



**FILIA  
BIAŁA  
PODLASKA**

**ZAŁĄCZNIK 1  
do KOMUNIKATU II**

**Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego  
w Warszawie  
Filia w Białej Podlaskiej  
Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia w Białej Podlaskiej  
zaprasza na**

**Ogólnopolską Konferencję Studenckich Kół Naukowych**

*"Zagadnienia kultury fizycznej i zdrowia w badaniach  
młodych naukowców"*

**WWFiZ Biała Podlaska, 02 czerwca 2023 r.**

**Szczegółowy program Konferencji SKN:**

**8.30 – 9.50** – Rejestracja uczestników /hol Robir - parter/

**10.00** – Otwarcie Konferencji – dr hab. prof. AWF Hubert Makaruk /aula Robir/

**10.05** – wykład plenarny „Klasyfikacja w sporcie niepełnosprawnych” – dr hab. prof. AWF Jolanta Marszałek

**10.25** – zapowiedź „III konkursu makijażu kreatywnego Bodypainting” i wernisażu prac artystycznych studentów FAWF – dr Martyna Jarocka

**10.30 – 10.50** – Koncert Akademii Wychowania Muzycznego /aula Robir/

**10.50 – 11.30** – przerwa kawowa /hol Robir – II piętro/

**11.30 - 15.15** – obrady w Panelach tematycznych

**15.30 – 15.45** – prezentacja modelek uczestniczących w konkursie Bodypainting

**15.45 – 16.00** Zakończenie Konferencji, ogłoszenie wyników sesji i konkursu, wręczenie nagród

---

## 11.30-15.15 – I Panel Fizjoterapeutyczny /aula Robir/

---

**Komisja naukowa: dr hab. prof. AWF Krystyna Górniak – przewodnicząca  
dr Maciej Olesiejuk  
dr Renata Kopytiuk**

---

- 11.30-11.45**     **Maria Chrostowska**  
„BÓLE KRĘGOSŁUPA WŚRÓD OSÓB PRAKTYKUJĄCYCH JOGĘ - PRACA POGLĄDOWA”
- 11.45–12.00**     **Aleksandra Pietrzak**  
„ANALIZA WPŁYWU HIPERMOBILNOŚCI STAWÓW NA PARAMETRY BIOMECHANICZNE UKŁADU RUCHU MŁODYCH KOBIET”
- 12.00–12.15**     **Kajetan Ciunelis**  
„PORÓWNANIE REAKCJI NA INDUKOWANE POTKNIĘCIA W WYBRANYCH FAZACH CYKLU CHODU”
- 12.15–12.30**     **Patrycja Mizerska**  
„BÓLE MIĘŚNIOWO-SZKIELETOWE U INSTRUKTORÓW NARCIARSTWA”
- 12.30–12.45**     **Anna Pikuta**  
„WPŁYW AUTORSKIEGO PROGRAMU ĆWICZEŃ NA RADZENIE SOBIE Z LĘKIEM SCENICZNYM WŚRÓD MŁODYCH MUZYKÓW”
- 12.45 –13.00**     **Julia Safińska**  
„ANALIZA PLASTROWANIA DYNAMICZNEGO W BOLESNOŚCIACH MENSTRUACYJNYCH U KOBIET”
- 13.00 – 13.15**     **Renata Sumiła**  
„WPŁYW PŁASKOSTOPIA I KOŚLAWOŚCI KOLAN NA UKŁADU RUCHU”
- 13.15 – 13.30**     **Karolina Kaliska, Wiktoria Woźniak**  
„PROFILAKTYKA URAZÓW WYSTĘPUJĄCYCH PODCZAS LĄDOWANIA W PODNOSZENIACH W TAŃCU LUDOWYM U KOBIET”
- 

### Przerwa obiadowa

---

- 14.15–14.30**     **Sylvia Niedziółka, Nikola Sobechowicz, Aleksandra Sokolowska**  
„KOMUNIKACJA ALTERNATYWNA W AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ OSÓB Z AUTYZMEM”
- 14.30–14.45**     **Mykola Bezmen, Bartłomiej Hepner**  
„JEDNORAZOWY INTERWENCYJNY TRENING WIBRACYJNY A NAPIĘCIE MIĘŚNIA BRZUCHATEGO ŁYDKI”
- 14.45–15.00**     **Karolina Wawer, Gabriela Makowska**  
„WPŁYW MASAŻU RELAKSACYJNEGO NA NAPIĘCIE MIĘŚNIOWE MIĘŚNIA CZWOROBOCZNEGO I PROSTOWNIKA PALCÓW U E-SPORTOWCÓW”
- 15.00–15.15**     **Wiktoria Bandura, Karolina Grzyb**  
„OCENA UMIEJĘTNOŚCI LOKOMOCYJNYCH DZIECI I MŁODZIEŻY Z DYSFUNKCJĄ WZROKU”
-

---

## 11.30-15.00 – II Panel Wychowanie Fizyczne i Rekreacja /aula Główna/

---

**Komisja naukowa: dr hab. prof. AWF Dariusz Gierczuk - przewodniczący  
dr Anna Bochenek  
dr Marta Nogal**

---

- 11.30-11.45**      **Wiktoria Kolakowska**  
„ROLA RODZICÓW W DZIAŁALNOŚCI SEKCJI PIŁKI NOŻNEJ UKS PIĄTKA PLUS”
- 11.45–12.00**      **Gabriela Niczyporuk**  
„ZABAWY I GRY TRZECH POKOLEŃ NA PRZYKŁADZIE POWIATU BIELSKIEGO”
- 12.00–12.15**      **Dominika Lewkowicz, Natalia Kijak**  
„AKTYWNE PRZERWY W PROFILAKTYCE DOLEGLIWOŚCI BÓLOWYCH KRĘGOSŁUPA W ODCINKU LĘDŹWIOWYM I DYSKOMFORTU MIĘŚNIOWO-SZKIELETOWEGO W TRAKCIE UTRZYMYWANIA DŁUGOTRWAŁEJ POZYCJI SIEDZĄCEJ U MŁODYCH OSÓB - PROTOKÓŁ BADANIA”
- 12.15–12.30**      **Kacper Tuptanowski**  
„WPŁYW RÓŻNEGO RODZAJU ROZGRZEWKI NA PARAMETRY SKOKU I BIEGUU AKTYWNYCH REKREACYJNIE MĘŻCZYŹN”
- 12.30–12.45**      **Damian Skala**  
„NAUCZYCIEL WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W DOBIE PANDEMII, A BARIERY REALIZACJI PODSTAWOWYCH CELÓW I ZAŁOŻEŃ WSPÓLCZESNEGO WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W OPINII NAUCZYCIELI SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH”
- 12.45 – 13.00**      **Katarzyna Salamończyk**  
„WIELKOŚĆ PRZEDNIO-TYLNYCH KRZYWIZN KRĘGOSŁUPA W POZYCJI STOJĄCEJ NA WYBRANE HASŁA KOREKЦИИ POSTAWY CIAŁA”
- 13.00 – 13.15**      **Adrianna Polczyńska**  
„STRES RODZICÓW DZIECI ZE SPECJALNYMI POTRZEBAMI I RADZENIE SOBIE Z NIM”
- 13.15 – 13.30**      **Gabriela Łazarczyk**  
„ZADOWOLENIE Z PODEJMOWANIA AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ WŚRÓD DZIEWCZYNEK W WIEKU SZKOLNYM Z DYSFUNKCJAMI APARATU RUCHU NA TLE RÓWIEŚNICZEK”
- 

### Przerwa obiadowa

---

- 14.15–14.30**      **Dominika Rudnik**  
„FIZYCZNA AKTYWNOŚĆ SPORTOWA A SAMOOCENA I POCZUCIE KOMPETENCJI DZIEWCZĄT W OKRESIE ADOLESCENCJI,„
- 14.30–14.45**      **Rozalia Komorowska**  
„ZUMBA JAKO ZAJĘCIE ZWIĘKSZAJĄCE DOBROSTAN PSYCHICZNY. WPŁYW JEDNORAZOWYCH ZAJĘĆ ZUMBY NA NASTRÓJ”
- 14.45–15.00**      **Marcin Zajączkowski, Maciej Kapusta**  
„WYBRANE WSKAŹNIKI ZDROWIA OSÓB UCZĘSZCZAJĄCYCH NA TRENINGI DO KLUBÓW FITNESS”
-

---

### 11.30-14.45 – III Panel Sport /sala 309/

---

**Komisja naukowa: prof. dr hab. Adam Czaplicki - przewodniczący**  
**dr Marcin Śliwa**  
**dr Agnieszka Dmitruk**

---

- 11.30-11.45**     **Jan Kozłowski**  
„MAKSYMALNA MOC BEZTLENOWA A TEMPO UTYLIZACJI MLECZANU W GRUPIE SPRIINTERÓW”
- 11.45–12.00**     **Mateusz Kamiński**  
„OCENA WIZUALNA 30-SEKUNDOWEGO TESTU FUNKCJONALNEGO SKATER SQUAT”
- 12.00–12.15**     **Czajka Weronika**  
”CZYNNIKI WPŁYWAJĄCE NA STABILNOŚĆ POSTURALNĄ WYSOKOKWALIFIKOWANYCH ZAWODNIKÓW KARATE KYOKUSHIN”
- 12.15–12.30**     **Blanka Giżewska**  
„WPŁYW SKOKÓW PRZEZ PRZESZKODY W JEŹDZIE KONNEJ NA FUNKCJE DNA MIEDNICY U KOBIET”
- 12.30–12.45**     **Julia Bura**  
„POSTAWA CIAŁA U OSÓB PROFESJONALNIE TRENUJĄCYCH TANIEC SPORTOWY”
- 12.45 – 13.00**     **Zuzanna Rodzoś**  
“KOMPETENCJE ZAWODOWE INSTRUKTORÓW SKATEBOARDINGU W SAMOOCENIE”
- 

#### **Przerwa obiadowa**

---

- 13.45 – 14.00**     **Aleksandra Przybysz**  
„WPŁYW POLIMORFIZMU GENU ACTN3 NA ZDOLNOŚCI WYSIŁKOWE SPRIINTERÓW”
- 14.00 – 14.15**     **Wiktoria Gierczuk**  
”RÓŻNICE MIĘDZY ZALICZONYMI A NIEZALICZONYMI PODEJŚCIAMI W RWANIU SZTANGI U ELITARNYCH ZAWODNIKÓW PODNOSZENIA CIĘŻARÓW”
- 14.15–14.30**     **Bartłomiej Kobel**  
„PROGRESJA OBCIĄŻENIA A ZMIANA PRĘDKOŚCI PODCZAS PRZYSIADU ZE SZTANGĄ”
- 14.30–14.45**     **Damian Skala**  
„SZACHY JAKO SKUTECZNY TRENING UMYSŁU I NIE TYLKO. KORZYŚCI Z GRANIA W SZACHY W ŚWIETLE BADAŃ NAUKOWYCH”
- 14.45–15.00**     **Jan Świerczek**  
„OCENA PARAMETRÓW BIOMECHANICZNYCH U OSÓB TRENUJĄCYCH WSPINACZKĘ”
-

---

**11.30-12.45 – IV Panel Dietetyka /sala 312/**

---

**Komisja naukowa: dr hab. Jerzy Saczuk - przewodniczący  
prof. dr hab. Małgorzata Chalimoniuk  
dr Agnieszka Wasiluk**

---

- 11.30-11.45 Anna Martyniuk**  
„SPOSÓB ŻYWIENIA STUDENTÓW REGULARNIE PODEJMUJĄCYCH  
AKTYWNOŚĆ FIZYCZNĄ. SYNDROM RED-S”
- 11.45–12.00 Dominika Sacharuk**  
„JAK UNIKNAĆ HIPOGLIKEMII POWYSIŁKOWEJ U OSÓB Z CUKRZYCĄ TYPU  
1. STUDIUM PRZYPADKU”
- 12.00–12.15 Aleksandra Bigielis, Renata Sumiła**  
„WPLYW DIETY I TRENINGU MEDYCZNEGO NA STAN ODŻYWIENIA  
PACJENTKI PRZED OPERACJĄ BARIATRYCZNĄ - STUDIUM PRZYPADKU”
- 12.15–12.30 Kazimierz Ciolek, Olga Łuszczewska, Klaudia Ślepowrońska**  
„NOWOCZESNE METODY OCENY STANU ODŻYWIENIA - APLIKACJA  
BODYFAT”
- 12.30–12.45 Przemysław Pietruczuk**  
„ODŻYWIANIE A UKŁAD AUTONOMICZNY”
- 

**Przerwa obiadowa**

---

---

**11.30-13.15 – V Panel Kosmetologia /sala 225/**

---

**Komisja naukowa: dr hab. prof. AWF Wojciech Piasecki - przewodniczący  
dr Wojciuch Hołub  
mgr Dorota Sobolewska-Matusiak**

---

- 11.30-11.45**     **Anna Lichtarska**  
„BLIZNY - METODY KOREKCJI W GABINECIE KOSMETOLOGII ESTETYCZNEJ”
- 11.45–12.00**     **Karolina Ochnik, Małgorzata Kozicka, Klaudia Ślepowrońska**  
„ŚWIADOMOŚĆ, WIEDZA I PIELĘGNACJA CERY MĘŻCZYŹN W PRZEDZIALE  
20-25 LAT UPRAWIAJĄCYCH SPORT”
- 12.00–12.15**     **Anna Przeździak, Paulina Iwaniec, Maria Artwicht, Gabriela Kociubińska**  
„WIZERUNEK KOSMETOLOGA”
- 12.15–12.30**     **Aleksandra Mateusiak, Elżbieta Chomka**  
„ZNACZENIE FILTRÓW UV W KOSMETOLOGII”
- 12.30–12.45**     **Maryia Yanushkevich, Luiza Shumskaya**  
„SUBSTANCJE POCHODZENIA ROŚLINNEGO W KOSMETYKACH  
PRZECIWSTRARZENIOWYCH”
- 12.45 –13.00**     **Julia Mazur, Kinga Czarnocka, Patrycja Łukasik**  
„ATOPOWE ZAPALENIE SKÓRY (AZS) - MOŻLIWOŚCI KOSMETOLOGA”
- 13.00-13.15**     **Martyna Gadomska, Natalia Kondratowicz, Urszula Polak**  
„KOSMETYKI KOREAŃSKIE- NAJCZĘŚCIEJ STOSOWANE SUROWCE  
KOSMETYCZNE I ICH ZASTOSOWANIE W KOSMETYCE”
- 

**Przerwa obiadowa**

---

---

### 13.30-15.15 VI Panel Doktorancki /sala 312/

---

**Komisja naukowa: dr hab. prof. AWF Elżbieta Huk-Wieliczuk - przewodniczący  
dr hab. prof. AWF Tomasz Niżnikowski  
dr Wilhelm Gromisz**

---

- 13. 30- 13.45**     **Mateusz Baran**  
„EFEKTYWNOŚĆ REHABILITACJI U PACJENTÓW Z PALUCHEM KOŚLAWYM-  
PRZEGLĄD PIŚMIENNICTWA”
- 13.45 – 14.00**     **Karolina Kierońska**  
„NOWE MEDIA A OBRAZ CIAŁA MŁODEJ POPULACJI KOBIET - PRZEGLĄD  
PIŚMIENNICTWA”
- 14.00–14.15**     **Iwona Przybylska**  
„WPLYW DŁUGOTRWALEGO INTENSYWNEGO INTERWAŁOWEGO TRENINGU  
WYTRZYMAŁOŚCIOWEGO (HIIT) NA POZIOM DOPAMINY I JEJ  
METABOLITÓW W SUROWICY U OSÓB Z CHOROBA PANKINSONA”
- 14.15–14.30**     **Sara Kaźmierska, Monika Łopuszańska-Dawid**  
„WPLYW PANDEMII COVID-19 NA ZAWODOWE TANCERKI I  
TANCERZY”
- 14.30–14.45**     **Anna Bielecka**  
„ZAUFANIE SPOŁECZNE W SPORCIE- KONCEPCJA PRACY”
- 14.45 –15.00**     **Hanna Krześniak**  
„SEPARATORY PALCÓW STÓP JAKO NARZĘDZIE TERAPEUTYCZNE –  
DONIESIENIE WSTĘPNE”
- 15.00-15.15**     **Weronika Zielińska-Stubińska**  
„PORÓWNANIE PRĘDKOŚCI WYBICIA GÓRY NA NOŻYCE I GÓRY NA UNIK U  
ZAWODNIKÓW PODNOSZENIA CIĘŻARÓW”
-

---

## Sesja plakatowa w przerwie kawowej

---

**Komisja naukowa: dr Artur Litwiniuk - przewodniczący  
dr Filip Korpak  
dr Dorota Bylina**

---

- 1. Magda Tyczyno, Aleksandra Dmitrowicz, Iwona Mysłkowska**  
„ŚWIADOMOŚĆ STUDENTÓW AKADEMII BIALSKIEJ NAUK STOSOWANYCH IM. JANA PAWŁA II W ZAKRESIE BEZPIECZEŃSTWA ŻYWNOŚCI”
  - 2. Klaudia Mulart, Magda Tyczyno**  
„OCENA WPŁYWU EDUKACJI ŻYWIENIOWEJ NA POZIOM WIEDZY O RACJONALNYM ODŻYWIANIU UCZNIÓW SZKOŁY PODSTAWOWEJ”
  - 3. Aleksandra Łempicka**  
„WIEDZA, POSTAWY I ZAGROŻENIE ORTOREKSJĄ WŚRÓD STUDENTEK BIALSKICH UCZELNI”
  - 4. Angelika Magiera, Anna Kościej, Izabela Koziel - Kokosińska, Anna Malarek**  
„OCENA POZIOMU WIEDZY I NAWYKÓW ŻYWIENIOWYCH WŚRÓD OSÓB AMATORSKO UPRAWIAJĄCYCH PIŁKĘ NOŻNĄ”
  - 5. Jan Holaj, Iwona Przybylska, Dominika Sacharuk, Karolina Kaliska, Jakub Maksymiak**  
„WPŁYW TRENINGU TANECZNEGO NA RÓWNOWAGĘ STATYCZNĄ, KONTROLĘ POSTAWY CIAŁA ORAZ SKŁAD CIAŁA U MŁODYCH OSÓB DOROSŁYCH”
  - 6. Krzysztof Kulik, Izabella Czumer, Konrad Drab, Damian Kowalczyk**  
„AKTYWNOŚĆ I SPRAWNOŚĆ FIZYCZNA UCZNIÓW LO”
-