



**6th International Scientific and Methodological Conference**

*University of Ljubljana*

**PHYSICAL ACTIVITY OF CHILDREN AND YOUTH WITH  
DISABILITIES AND ELDERLY PERSONS**



**Józef Piłsudski University of Physical Education in Warsaw  
Faculty of Physical Education and Health in Biała Podlaska  
and  
University of Ljubljana, Faculty of Education**

**Biała Podlaska, September 19th-21st, 2023**

**HONORARY PATRONAGE**

**Mayor of Biała Podlaska**



**PARTNER**



## HONORARY COMMITTEE

Mayor of Biała Podlaska – Michał Litwiniuk  
Rector of University of Physical Education in Warsaw – Prof. Bartosz Molik  
Vice-Rector of University of Physical Education in Warsaw, Faculty in Biała Podlaska –  
Prof. Jerzy Sadowski  
Dean of Faculty of Education, University of Ljubljana (Slovenia) – Prof. Karmen Pižorn  
Dean of the Faculty of Physical Education and Health in Biała Podlaska – Prof. Hubert Makaruk  
Faculty of Commercial and Business Sciences in Celje (Slovenia) – Anita Urnaut, Ph.D.  
Vice-Dean for Medical Studies, Faculty in Biała Podlaska - Martyna Jarocka, Ph.D.  
Vice-Dean for Teaching and Student Affairs, Faculty in Biała Podlaska - Janusz Zieliński, Ph.D.  
Vice-Dean for Development, Faculty in Biała Podlaska - Anna Bodasińska, Ph.D.  
President of Lublin Theatre Therapy Foundation – Maria Pietrusza Budzyńska

## SCIENTIFIC COMMITTEE

Prof. Rajko Vute – University of Ljubljana, Slovenia  
Prof. Karmen Pižorn – University of Ljubljana, Faculty of Education, Slovenia  
Prof. Krystyna Górniak – University of Physical Education in Warsaw, Faculty in Biała Podlaska  
Prof. Joanna Sobiecka – University of Physical Education in Krakow  
Anita Urnaut, Ph.D. – Faculty of Commercial and Business Sciences in Celje, Slovenia  
Tatjana Novak, Ph.D. – Sožitje, Slovenia  
Barbara Długołęcka, Ph.D. – University of Physical Education in Warsaw, Faculty in Biała Podlaska

## GUESTS

Katarina Ivanovic – “Dajte ni krilja”, North Macedonia  
Małgorzata Bielecka – Headmistress of the Special Schools Complex in Biała Podlaska  
Renata Kazimierska – Vice-Headmistress of the Special Schools Complex in Biała Podlaska  
Robert Gdela – General Director of Akustica.Med  
Zbigniew Kapela – Head of the Cultural Centre in Biała Podlaska  
Paweł Grzegorz Iwaniuk - Coordinator for persons with disabilities in Biała Podlaska

## ORGANISING COMMITTEE

Maria Bilka, Ph.D. – Head  
Prof. Rajko Vute – Head  
Bartłomiej Kargulewicz, M.A. – Head  
Małgorzata Charmas, Ph.D.  
Jarosław Sacharuk, Ph.D.  
Barbara Długołęcka, Ph.D.  
Roman Otto, Ph.D.  
Lucyna Dołowska-Żabka, Ph.D.  
Mariusz Buszta, M.A.  
Marta Pietruczuk, M.A.  
Renata Sobczak, M.A.  
Radosław Korniluk, M.A.  
**Students:** Gabriela Łazarczyk, Julia Safińska, Dominika Maciuk, Aleksandra Pietrzak, Aleksandra Bigielis,  
Kacper Myszka

# CONFERENCE PROGRAMME

**19. 09. 2023 (Tuesday) – ROBiR auditorium**

14<sup>00</sup> – 15<sup>00</sup> Registration of conference participants

15<sup>00</sup> **Opening ceremony**

Speeches of the Patron and Honorary Guests

## **15<sup>30</sup> – 18<sup>30</sup> PLENARY SESSION**

**Chair: Prof. Krystyna Górniak, Prof. Rajko Vute, Barbara Długołęcka, Ph.D., Mariusz Buszta, M.A.**

15<sup>30</sup> – 16<sup>00</sup> **Prof. Bartosz Molik** Physical fitness of children and adolescents in Poland – current status and recommendations/*Kondycja fizyczna dzieci i młodzieży w Polsce – stan aktualny i rekomendacje*

16<sup>00</sup> – 16<sup>30</sup> **Michał Litwiniuk** Better together – good practices of local government support for persons with disabilities as exemplified by Biała Podlaska/*Razem sprawniej – dobre praktyki wspierania przez samorząd osób z niepełnosprawnościami na przykładzie Białej Podlaskiej*

16<sup>30</sup> - 17<sup>00</sup> **COFFEE BREAK**

17<sup>00</sup> – 17<sup>30</sup> **Prof. Joanna Sobiecka** Udział reprezentacji Polski kobiet w Igrzyskach Paraolimpijskich (analiza porównawcza za lata 1972-2021)/*Participation of Polish women's teams in the Paralympic games (comparative analysis for the years 1972-2021)*

17<sup>30</sup> – 18<sup>00</sup> **Andreja Štefan Bukovič, M.A., Suzana Menhart** The importance of appropriate physical activity of the elderly in the management of frailty/*Znaczenie odpowiedniej aktywności fizycznej osób starszych w leczeniu niepełnosprawności*

19<sup>30</sup> **DINNER**

## 20. 09. 2023 (Wednesday)

8<sup>00</sup> - 8<sup>45</sup>

### BREAKFAST

9<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup> **MORNING SESSION** (Conference room No. 149)

**Chair: Prof. Joanna Sobiecka, Prof. Rajko Vute, Maria Bilka, Ph.D.**

9<sup>00</sup> - 9<sup>15</sup>

**Katarina Praznik** Swimming program for elderly and post COVID patients/*Program pływania dla osób starszych i pacjentów po COVID*

9<sup>15</sup> – 9<sup>30</sup>

**Roman Otto, Ph.D.** Snorkeling jako aktywność fizyczna w rozwoju i rehabilitacji dzieci z zespołem Downa/*Snorkeling as a physical activity in the development and rehabilitation of children with Down syndrome*

9<sup>30</sup> – 9<sup>45</sup>

**Anna Bochenek, Ph.D.** Uczeń ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi na lekcji wychowania fizycznego – perspektywa nauczycieli szkół podstawowych/*A student with special educational needs in physical education classes – the perspective of elementary school teachers*

9<sup>45</sup> – 10<sup>00</sup>

**Artur Litwiniuk, Ph.D., Zbigniew Obmiński** The level of cortisol, testosterone and hand grip strength prior to competition among male judo players with intellectual disabilities/*Poziom kortyzolu, testosteronu i siły dłoni niepełnosprawnych intelektualnie zawodników judo poddanych diagnozie przed zawodami*

10<sup>00</sup> – 10<sup>15</sup>

**Bartłomiej Kargulewicz, M.A.** Aktywność ruchowa w wodzie kobiety z dystrofią mięśniową obręczowo – kończynową/*Physical activity in water of a female with girdle limbs muscle dystrophy*

10<sup>15</sup> – 10<sup>30</sup>

**Witold Winnicki, M.A.** Dokumentacja nauczyciela wychowania fizycznego w szkole specjalnej/*Documentation of a physical education teacher at special school*

10<sup>30</sup> – 11<sup>00</sup>

**Jozko Hudl, Marko Loibnegger** Example of good practice in ski jumping – sports club SV Achomitz / ŠD Zahomc / Kärnten – Koroška – Carinthia/*Przykład dobrych praktyk w skokach narciarskich – klub sportowy SV Achomitz / ŠD Zahomc / Kärnten – Koroška – Karyntia*

11<sup>00</sup> – 11<sup>30</sup>

### COFFEE BREAK

11<sup>30</sup> – 11<sup>45</sup>

**Roman Otto, Ph.D.** Snuba jako alternatywna aktywność osób starszych/*Snuba as an alternative activity for the elderly*

11<sup>45</sup> – 12<sup>00</sup> **Nina Logar** Development of graphomotor skills in students with deficits in individual areas of learning/*Rozwój umiejętności grafomotorycznych u uczniów z deficytami w poszczególnych obszarach uczenia się*

12<sup>00</sup> – 12<sup>15</sup> **Saša Skubić Kopitar, M.A., Vladka Pacek** Presentation of occupation under special conditions supported by art for mentally disabled adults in VDC INCE/*Prezentacja zawodów w specjalnych warunkach wspieranych sztuką dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie w VDC INCE*

12<sup>15</sup> – 12<sup>30</sup> **Lucija Kodrca** - Art works and children with special needs/*Twórczość artystyczna dzieci ze specjalnymi potrzebami*

12<sup>30</sup> – 13<sup>15</sup> **LUNCH**

13.30 – 15.30 Tour of the Museum of Southern Podlasie

**16<sup>30</sup> – 19<sup>00</sup> PRACTICAL SESSION** (dance hall, swimming pool)

**Chair: Bartłomiej Kargulewicz, M.A., Jarosław Sacharuk, Ph.D., Lucyna Dołowska-Żabka, Ph.D.**

17<sup>00</sup> – 17<sup>30</sup> **Weronika Czubak** Ćwiczenia gimnastyczne przy muzyce dla seniorów/*Gymnastic exercises with music for elderly persons*

17<sup>50</sup> – 18<sup>20</sup> **Martyna Goliasz, M.A.**, Aqua fitness – ćwiczenia wzmacniające z makaronami/*Aqua fitness – strengthening exercises with pool noodles*

18<sup>30</sup> – 19<sup>00</sup> **Roman Otto, Ph.D.** Snorkeling osób z niepełnosprawnością/*Snorkeling of persons with disabilities*

19<sup>00</sup> – 19<sup>30</sup> **Roman Otto, Ph.D.** Snuba jako alternatywna aktywność osób starszych/*Snuba as an alternative activity for the elderly*

19<sup>30</sup> **DINNER**

## 21.09.2023 (Thursday)

8<sup>30</sup> – 9<sup>15</sup> **BREAKFAST**

9<sup>00</sup> – 14<sup>00</sup> **STUDENT FORUM** (Conference room No. 149)

**Chair: Małgorzata Charmas, Ph.D., Martyna Jarocka, Ph.D., Prof. Rajko Vute**

9<sup>00</sup> – 9<sup>15</sup> **Przemysław Pietruczuk** Stymulacja nerwu błędnego u osób starszych. Przegląd literatury/*Stimulation of the vagus nerve in elderly persons. Literature review*

9<sup>15</sup> – 9<sup>30</sup> **Gabriela Łazarczyk** (presenter), **Sylwia Sałaciak, M.A.** (coordinator) Rozwój psychoruchowy dziewcząt z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim/*Psychomotor development of girls with severe intellectual disabilities*

9<sup>30</sup> – 9<sup>45</sup> **Kinga Olechno, Wiktoria Bogucka** (presenter), **Barbara Szostakiewicz-Lasota** (coordinator) Integracja sensoryczna jako kompleksowe podejście terapeutyczne wspierające rozwój i funkcjonowanie dzieci z niepełnosprawnością/*Sensory integration as a complex therapeutic approach that supports the development and functioning of children with disabilities*

9<sup>45</sup> – 10<sup>00</sup> **Julia Safińska** Taniec jako forma aktywności fizycznej wśród osób starszych/*Dance as a form of physical activity for elderly persons*

10<sup>00</sup> – 10<sup>45</sup> **Mykola Bezmen** (presenter), **Katarzyna Główska, M.A.** (coordinator) Terapia ręki /*Hand therapy*

10<sup>45</sup> – 11<sup>00</sup> **Aleksandra Pietrzak** (presenter) **Małgorzata Tymoszuik, M.A.** (coordinator) Ceramika jako forma terapii sztuką u osób z autyzmem/*Ceramics as a form of art therapy for persons with autism*

11<sup>00</sup> – 11<sup>20</sup> **COFFEE BREAK**

11<sup>30</sup> – 11<sup>45</sup> **Nika Špehar, Špela Cestnik** Morning exercise for elders/*Poranne ćwiczenia dla osób starszych*

11<sup>45</sup> – 12<sup>00</sup> **Fajdiga Anja, Gorše Ajda, Seličanec Adriana, Umek Valentina** Vadba za starejš osebe z revmatičnimi obolenji/*Exercise for elderly persons with rheumatic disease/Ćwiczenia dla osób starszych z reumatyzmem*

12<sup>00</sup> – 12<sup>15</sup> **Katarina Erman, Neža Majnik** Recreation for elderly people recovering from brain stroke/*Ćwiczenia rekreacyjne dla osób starszych po wylewie*

12<sup>15</sup> – 12<sup>30</sup> **Ana Brudar, Barbara Klemenčič** 100 years old and still skiing /*Stulatek, który wciąż jeździ na nartach*

12<sup>30</sup> – 12<sup>45</sup> **Nuša Gruden, Maruša Podgrajšek, Kaja Žvar** Aquatic exercise for the elderly in Kamnik/*Ćwiczenia w wodzie dla osób starszych w mieście Kamnik*

12<sup>45</sup> – 13<sup>00</sup> **Zarja Poklukar, Zara Angelika Romsak, Harisa Sacirovic Baljin** Hiking and interview with an elderly person/*Wspinaczka oraz wywiad z osobą starszą*

## **Closing ceremony**