



**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO  
Józefa Piłsudskiego w Warszawie**

**Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia  
w Białej Podlaskiej**

# **DZIENNIK**

**Praktyk Specjalizacyjnych  
Specjalność rekreacyjna - snowboard**

**KIERUNEK: Wychowanie Fizyczne**

**Rok studiów: III**

**Semestr: V i VI**

.....

*/imię i nazwisko/*

**Rok akademicki:.....**

.....

**Pieczętka z nazwą i adresem placówki**

## TREŚCI PRAKTYKI SPECJALIZACYJNEJ W ZAKRESIE SPECJALNOŚCI REKREACYJNEJ

1. Miejsca, w których student/ka może realizować praktykę:
  - placówki oświatowe,
  - wyższe uczelnie prowadzące zajęcia ze snowboardu,
  - zimowiska i „białe szkoły”,
  - obozy zimowe,
  - licencjonowane szkoły SITS,
  - stacje narciarskie,
  - ośrodki wczasowe
  - ośrodki rehabilitacyjne i uzdrowiska,
  - inne ośrodki prowadzące działalność związaną ze snowboardem.
  
2. Czynności studenta/ki w trakcie realizacji praktyki dotyczą:
  - poznania pracy w wybranej placówce bądź wybranych placówkach prowadzących działalność snowboardową,
  - pomocy w organizacji oraz organizacji imprezy rekreacyjnej na stoku,
  - asystowania, hospitowania i prowadzenia zajęć rekreacyjnych ze snowboardu,
  - udziału w czynnościach promocyjnych działalności rekreacyjnej dla środowiska lokalnego

**UWAGA: Dokumentacja zostaje złożona w AWF bezpośrednio po zakończeniu praktyk.**

Studenta/kę obowiązują dwa terminy składania dokumentacji praktyki:

- I termin – **po tym terminie ocena - 2,0 (ndst)**,
- II termin poprawkowy – **przekroczenie tego terminu skutkuje powtarzaniem praktyki.**

**Dział Obsługi Studenta Filii AWF w Białej Podlaskiej  
pok. 318A, tel. 83 342-88-48**

## **PROGRAM PRAKTYKI SPECJALIZACYJNEJ**

### **Semestr V – 40 godzin**

1. Ustalenie planu realizacji programu praktyk – 1 godz.
2. Zapoznanie się ze specyfiką pracy danej placówki – 1 godz.
3. Zapoznanie się z dokumentacją placówki – 1 godz.
4. Pomoc w przygotowaniu, organizacji i prowadzeniu imprezy rekreacyjnej na śniegu – 7 godz.
5. Hospitacja zajęć na stoku – 10 godz.
6. Asystowanie podczas wybranych zajęć snowboardowych – 15 godz.
7. Udział w czynnościach promocyjnych dla środowiska lokalnego – 2 godz.
8. Sporządzenie dokumentacji z przebiegu praktyk – 3 godz.

### **Semestr VI – 40 godzin**

1. Ustalenie planu realizacji programu praktyk – 1 godz.
2. Asystowanie wybranych zajęć snowboardowych – 10 godz.
3. Samodzielne prowadzenie zajęć snowboardowych – 20 godz.
4. Opracowanie planu, programu oraz przeprowadzenie imprezy rekreacyjnej na śniegu – 6 godz.
5. Sporządzenie dokumentacji z przebiegu praktyk – 3 godz.

## **Praktyka specjalizacyjna – specjalność rekreacyjna semestr V**

**Zadanie nr 1.** *Specyfika pracy placówki, w której realizowana jest praktyka*

**Zadanie nr 2.** *Organizacja oraz plan rekreacyjnej imprezy na śniegu*

**Zadanie nr 3. Hospitacja zajęć (10 godz., minimum 4 hospitacje)**

HOSPITACJA nr .....

data:.....

Temat zajęć:.....

Miejsce ćwiczeń:.....

Prowadzący:.....

Przybory i przyrządy:.....

Przebieg zajęć	Uwagi praktykanta

HOSPITACJA nr .....

data:.....

Temat zajęć:.....

Miejsce ćwiczeń:.....

Prowadzący:.....

Przybory i przyrządy:.....

Przebieg zajęć	Uwagi praktykanta

HOSPITACJA nr .....

data:.....

Temat zajęć:.....

Miejsce ćwiczeń:.....

Prowadzący:.....

Przybory i przyrządy:.....

Przebieg zajęć	Uwagi praktykanta



HOSPITACJA nr .....

data:.....

Temat zajęć:.....

Miejsce ćwiczeń:.....

Prowadzący:.....

Przybory i przyrządy:.....

Przebieg zajęć	Uwagi praktykanta

HOSPITACJA nr .....

data:.....

Temat zajęć:.....

Miejsce ćwiczeń:.....

Prowadzący:.....

Przybory i przyrządy:.....

Przebieg zajęć	Uwagi praktykanta

**Zadanie nr 4.** *Asystowanie w zajęciach (15 godz., minimum 7 asyst)*

ASYSTOWANIE W ZAJĘCIACH nr .....

Data:.....

Miejsce: .....

Temat:.....

Prowadzący:.....

Ilość osób ćwiczących:.....

Tok zajęć	Rodzaj ćwiczeń	dozowanie	uwagi

ASYSTOWANIE W ZAJĘCIACH nr .....

Data:.....

Miejsce: .....

Temat:.....

Prowadzący:.....

Ilość osób ćwiczących:.....

Tok zajęć	Rodzaj ćwiczeń	dozowanie	uwagi

ASYSTOWANIE W ZAJĘCIACH nr .....

Data:.....

Miejsce: .....

Temat:.....

Prowadzący:.....

Ilość osób ćwiczących:.....

Tok zajęć	Rodzaj ćwiczeń	dozowanie	uwagi

ASYSTOWANIE W ZAJĘCIACH nr .....

Data:.....

Miejsce: .....

Temat:.....

Prowadzący:.....

Ilość osób ćwiczących:.....

Tok zajęć	Rodzaj ćwiczeń	dozowanie	uwagi

ASYSTOWANIE W ZAJĘCIACH nr .....

Data:.....

Miejsce: .....

Temat:.....

Prowadzący:.....

Ilość osób ćwiczących:.....

Tok zajęć	Rodzaj ćwiczeń	dozowanie	uwagi

ASYSTOWANIE W ZAJĘCIACH nr .....

Data:.....

Miejsce: .....

Temat:.....

Prowadzący:.....

Ilość osób ćwiczących:.....

Tok zajęć	Rodzaj ćwiczeń	dozowanie	uwagi



ASYSTOWANIE W ZAJĘCIACH nr .....

Data:.....

Miejsce: .....

Temat:.....

Prowadzący:.....

Ilość osób ćwiczących:.....

Tok zajęć	Rodzaj ćwiczeń	dozowanie	uwagi

**Zadanie nr 5.** *Udział w czynnościach promocyjnych*

**Zadanie nr 6. Podsumowanie praktyk** (wypełnia student/ka)

Student/ka

podpis.....

Kierownik praktyk

podpis .....

**Uwagi:**

**CHARAKTERYSTYKA PRACY STUDENTA/KI W TRAKCIE TRWANIA PRAKTYKI  
I TREŚCI ZAMIESZCZONYCH W DOKUMENTACJI**

Opinia opiekuna praktyk w placówce:

Ocena:.....

Pieczątka i podpis:.....

Opinia kierownika praktyk AWF:

Ocena:.....

Data i podpis:.....

## **Praktyka specjalizacyjna – semestr VI**

1. Ustalenie planu realizacji programu praktyk – 1 godz.
2. Asystowanie wybranych zajęć snowboardowych – 10 godz.
3. Samodzielne prowadzenie zajęć snowboardowych – 20 godz.
4. Opracowanie planu, programu oraz przeprowadzenie imprezy rekreacyjnej na śniegu – 6 godz.
5. Sporządzenie dokumentacji z przebiegu praktyk – 3 godz.

**Zadanie nr 1. Asystowanie w zajęciach (10 godz., minimum 5 asyst)**

ASYSTOWANIE W ZAJĘCIACH nr .....

Data:.....

Miejsce: .....

Temat:.....

Prowadzący:.....

Ilość osób ćwiczących:.....

Tok zajęć	Rodzaj ćwiczeń	dozowanie	uwagi

ASYSTOWANIE W ZAJĘCIACH nr .....

Data:.....

Miejsce: .....

Temat:.....

Prowadzący:.....

Ilość osób ćwiczących:.....

Tok zajęć	Rodzaj ćwiczeń	dozowanie	uwagi

ASYSTOWANIE W ZAJĘCIACH nr .....

Data:.....

Miejsce: .....

Temat:.....

Prowadzący:.....

Ilość osób ćwiczących:.....

Tok zajęć	Rodzaj ćwiczeń	dozowanie	uwagi



ASYSTOWANIE W ZAJĘCIACH nr .....

Data:.....

Miejsce: .....

Temat:.....

Prowadzący:.....

Ilość osób ćwiczących:.....

Tok zajęć	Rodzaj ćwiczeń	dozowanie	uwagi

ASYSTOWANIE W ZAJĘCIACH nr .....

Data:.....

Miejsce: .....

Temat:.....

Prowadzący:.....

Ilość osób ćwiczących:.....

Tok zajęć	Rodzaj ćwiczeń	dozowanie	uwagi

ASYSTOWANIE W ZAJĘCIACH nr .....

Data:.....

Miejsce: .....

Temat:.....

Prowadzący:.....

Ilość osób ćwiczących:.....

Tok zajęć	Rodzaj ćwiczeń	dozowanie	uwagi

**Zadanie nr 2. Samodzielne prowadzenie zajęć (20 godz., minimum 10 jednostek szkoleniowych)**

Zajęcia nr .....

Data:.....

Miejsce: .....

Temat:.....

Ilość osób ćwiczących:.....

Tok zajęć	Rodzaj ćwiczeń	dozowanie	uwagi

Zajęcia nr .....

Data:.....

Miejsce: .....

Temat:.....

Prowadzący:.....

Ilość osób ćwiczących:.....

Tok zajęć	Rodzaj ćwiczeń	dozowanie	uwagi

Zajęcia nr .....

Data:.....

Miejsce: .....

Temat:.....

Prowadzący:.....

Ilość osób ćwiczących:.....

Tok zajęć	Rodzaj ćwiczeń	dozowanie	uwagi

Zajęcia nr .....

Data:.....

Miejsce: .....

Temat:.....

Prowadzący:.....

Ilość osób ćwiczących:.....

Tok zajęć	Rodzaj ćwiczeń	dozowanie	uwagi

Zajęcia nr .....

Data:.....

Miejsce: .....

Temat:.....

Prowadzący:.....

Ilość osób ćwiczących:.....

Tok zajęć	Rodzaj ćwiczeń	dozowanie	uwagi



Zajęcia nr .....

Data:.....

Miejsce: .....

Temat:.....

Prowadzący:.....

Ilość osób ćwiczących:.....

Tok zajęć	Rodzaj ćwiczeń	dozowanie	uwagi

Zajęcia nr .....

Data:.....

Miejsce: .....

Temat:.....

Prowadzący:.....

Ilość osób ćwiczących:.....

Tok zajęć	Rodzaj ćwiczeń	dozowanie	uwagi

Zajęcia nr .....

Data:.....

Miejsce: .....

Temat:.....

Prowadzący:.....

Ilość osób ćwiczących:.....

Tok zajęć	Rodzaj ćwiczeń	dozowanie	uwagi

Zajęcia nr .....

Data:.....

Miejsce: .....

Temat:.....

Prowadzący:.....

Ilość osób ćwiczących:.....

Tok zajęć	Rodzaj ćwiczeń	dozowanie	uwagi

Zajęcia nr .....

Data:.....

Miejsce: .....

Temat:.....

Prowadzący:.....

Ilość osób ćwiczących:.....

Tok zajęć	Rodzaj ćwiczeń	dozowanie	uwagi

Zajęcia nr .....

Data:.....

Miejsce: .....

Temat:.....

Prowadzący:.....

Ilość osób ćwiczących:.....

Tok zajęć	Rodzaj ćwiczeń	dozowanie	uwagi

**Zadanie nr 3.** *Organizacja imprezy rekreacyjnej. Wskazane plakaty fotografie z realizacji imprezy rekreacyjnej (6godz.)*

**Zadanie nr 4. Podsumowanie praktyk (wypełnia student/ka)**

Student/ka

podpis.....

Kierownik praktyk

podpis .....

**Uwagi:**



**CHARAKTERYSTYKA PRACY STUDENTA/KI W TRAKCIE TRWANIA PRAKTYKI I  
TREŚCI ZAMIESZCZONYCH W DOKUMENTACJI**

Opinia opiekuna praktyk w placówce:

Ocena:.....

Pieczętka i podpis:.....

Opinia kierownika praktyk AWF:

Ocena:.....

Data i podpis:.....