



**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO  
Józefa Piłsudskiego w Warszawie**

**Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia  
w Białej Podlaskiej**

# **DZIENNIK**

## **Praktyk Specjalizacyjnych Sportowych**

**KIERUNEK: Wychowanie Fizyczne**

**Rok studiów: III**

**Semestr: VI**

.....

/imię i nazwisko/

**Rok akademicki:.....**

.....

Pieczętka z nazwą i adresem placówki

## **ORGANIZACJA I TREŚCI PRAKTYKI SPECJALIZACYJNEJ W ZAKRESIE SPECJALNOŚCI SPORTOWEJ**

### **1. Instytucje, w których student może realizować praktykę:**

- Szkoły podstawowe: klasy usportowione, klasy sportowe
- Szkoły podstawowe: klasy integracyjne
- Szkoły Specjalne
- Przykładowe ośrodki sportowe: Szkolne Ośrodki Siatkarskie/Skolne Młodzieżowe Ośrodki Koszykarskie/Lekkoatletyka dla każdego itp.
- Szkoły Mistrzostwa Sportowego
- Kluby Sportowe
- Stowarzyszenia Kultury Fizycznej
- Uczniowskie Kluby Sportowe
- Szkolne Związki Sportowe
- Wojewódzkie i Polskie Związki Sportowe
- Ośrodki wychowawcze
- Placówki dydaktyczno-wychowawcze
- Centralny Ośrodek Sportu
- Polski Komitet Olimpijski
- Domy Dziecka

### **2. Czynności studenta w trakcie realizacji praktyki dotyczą:**

- poznania pracy w dwóch wybranych instytucjach
- poznania charakteru 1 sportu indywidualnego lub 1 zespołowej gry sportowej
- poznania i organizacji imprezy sportowej o zasięgu szkolnym lub udział w współzawodnictwie sportowym o zasięgu pozaszkolnym
- prowadzenia zajęć sportowych lub organizacji imprezy sportowej o charakterze sportu powszechnego
- prowadzenia zajęć sportowych lub organizacji imprezy sportowej dla osób niepełnosprawnych lub dzieci i młodzieży z ośrodków opiekuńczych i opiekuńczo-wychowawczych lub dla dzieci ze szkół/klas integracyjnych

**UWAGA: Dokumentacja zostaje złożona w AWF bezpośrednio po zakończeniu praktyk.**

Studenta/kę obowiązują dwa terminy składania dokumentacji praktyki:

- I termin – **po tym terminie ocena - 2,0 (ndst)**,
- II termin poprawkowy – **przekroczenie tego terminu skutkuje powtarzaniem praktyki.**

**Dział Obsługi Studenta Filii AWF w Białej Podlaskiej**

**pok. 318A, tel. 83 342-88-48**

## **PROGRAM PRAKTYKI SPECJALIZACYJNEJ – SPECJALNOŚĆ SPORTOWA**

### **Semestr letni – (III rok, semestr VI) – 40 godzin**

1. Asystowanie w czynnościach zawodowych specyficznych dla danego typu placówki - (10 godz.)
2. Samodzielne wykonywanie czynności zawodowych specyficznych dla danego typu placówki oświatowej lub udział/współorganizacja innych form zajęć sportowych (m. in. obozy, konsultacje, zgrupowania, kolonie, rajdy, biwaki, wycieczki, spływy, Piknik Olimpijski, „olimpiady” itp.) - (20 godz.)
3. Współorganizacja lub organizacja imprez sportowych specyficznych dla danego typu placówki - (8 godz.)
4. Sporządzenie dokumentacji z przebiegu praktyki - (2 godz.)

Opracowanie:

dr Anna Bodasińska, dr Dariusz Gierczuk

## Praktyka specjalizacyjna – specjalność sportowa semestr VI

**Zadanie nr 1.** *Asystowanie w zajęciach (10 godz.)*

ASYSTOWANIE W ZAJĘCIACH SZKOLENIOWYCH nr 1.

Data:.....

Miejsce: .....

Rodzaj zajęć:.....

Temat:.....

Prowadzący:.....

Liczba ćwiczących:.....

<b>Tok zajęć</b>	<b>Rodzaj ćwiczeń</b>	<b>Dozowanie</b>	<b>Uwagi</b>

ASYSTOWANIE W ZAJĘCIACH SZKOLENIOWYCH nr 2.

Data:.....

Miejsce: .....

Rodzaj zajęć:.....

Temat:.....

Prowadzący:.....

Liczba ćwiczących:.....

Tok zajęć	Rodzaj ćwiczeń	Dozowanie	Uwagi

ASYSTOWANIE W ZAJĘCIACH SZKOLENIOWYCH nr 3.

Data:.....

Miejsce: .....

Rodzaj zajęć:.....

Temat:.....

Prowadzący:.....

Liczba ćwiczących:.....

Tok zajęć	Rodzaj ćwiczeń	Dozowanie	Uwagi

ASYSTOWANIE W ZAJĘCIACH SZKOLENIOWYCH nr 4.

Data:.....

Miejsce: .....

Rodzaj zajęć:.....

Temat:.....

Prowadzący:.....

Liczba ćwiczących:.....

<b>Tok zajęć</b>	<b>Rodzaj ćwiczeń</b>	<b>Dozowanie</b>	<b>Uwagi</b>

ASYSTOWANIE W ZAJĘCIACH SZKOLENIOWYCH nr 5.

Data:.....

Miejsce: .....

Rodzaj zajęć:.....

Temat:.....

Prowadzący:.....

Liczba ćwiczących:.....

Tok zajęć	Rodzaj ćwiczeń	Dozowanie	Uwagi



**Zadanie nr 2. Samodzielne prowadzenie zajęć (20 godz.)**

**SAMODZIELNE PROWADZENIA ZAJĘĆ nr 1**

Data:.....

Miejsce: .....

Rodzaj zajęć:.....

Temat:.....

Prowadzący:.....

Liczba ćwiczących:.....

<b>Tok zajęć</b>	<b>Rodzaj ćwiczeń</b>	<b>Dozowanie</b>	<b>Uwagi</b>

## SAMODZIELNE PROWADZENIE ZAJĘĆ nr 2

Data:.....

Miejsce: .....

Rodzaj zajęć:.....

Temat:.....

Prowadzący:.....

Liczba ćwiczących:.....

Tok zajęć	Rodzaj ćwiczeń	Dozowanie	Uwagi

### SAMODZIELNE PROWADZENIE ZAJĘĆ nr 3

Data:.....

Miejsce: .....

Rodzaj zajęć:.....

Temat:.....

Prowadzący:.....

Liczba ćwiczących:.....

Tok zajęć	Rodzaj ćwiczeń	Dozowanie	Uwagi

SAMODZIELNE PROWADZENIE ZAJĘĆ nr 4

Data:.....

Miejsce: .....

Rodzaj zajęć:.....

Temat:.....

Prowadzący:.....

Liczba ćwiczących:.....

Tok zajęć	Rodzaj ćwiczeń	Dozowanie	Uwagi

SAMODZIELNE PROWADZENIE ZAJĘĆ nr 5

Data:.....

Miejsce: .....

Rodzaj zajęć:.....

Temat:.....

Prowadzący:.....

Liczba ćwiczących:.....

Tok zajęć	Rodzaj ćwiczeń	Dozowanie	Uwagi

SAMODZIELNE PROWADZENIE ZAJĘĆ nr 6

Data:.....

Miejsce: .....

Rodzaj zajęć:.....

Temat:.....

Prowadzący:.....

Liczba ćwiczących:.....

Tok zajęć	Rodzaj ćwiczeń	Dozowanie	Uwagi

SAMODZIELNE PROWADZENIE ZAJĘĆ nr 7

Data:.....

Miejsce: .....

Rodzaj zajęć:.....

Temat:.....

Prowadzący:.....

Liczba ćwiczących:.....

Tok zajęć	Rodzaj ćwiczeń	Dozowanie	Uwagi

SAMODZIELNE PROWADZENIE ZAJĘĆ nr 8

Data:.....

Miejsce: .....

Rodzaj zajęć:.....

Temat:.....

Prowadzący:.....

Liczba ćwiczących:.....

Tok zajęć	Rodzaj ćwiczeń	Dozowanie	Uwagi



SAMODZIELNE PROWADZENIE ZAJĘĆ nr 9

Data:.....

Miejsce: .....

Rodzaj zajęć:.....

Temat:.....

Prowadzący:.....

Liczba ćwiczących:.....

Tok zajęć	Rodzaj ćwiczeń	Dozowanie	Uwagi

SAMODZIELNE PROWADZENIE ZAJĘĆ nr 10

Data:.....

Miejsce: .....

Rodzaj zajęć:.....

Temat:.....

Prowadzący:.....

Liczba ćwiczących:.....

Tok zajęć	Rodzaj ćwiczeń	Dozowanie	Uwagi

**Zadanie nr 3.** *Organizacja imprezy sportowej (8godz.)*

Impreza sportowa nr 1.

Impreza sportowa nr 2.

**Zadanie nr 4. Podsumowanie praktyk (wypełnia student/ka)**

Student/ka

podpis.....

Kierownik praktyk

podpis .....

**Uwagi:**

**CHARAKTERYSTYKA PRACY STUDENTA/KI W TRAKCIE TRWANIA  
PRAKTYKI I TREŚCI ZAMIESZCZONYCH W DOKUMENTACJI**

Opinia kierownika praktyk:

Ocena:.....

Pieczętka i podpis:.....

Opinia opiekuna AWF:

Ocena:.....

Data i podpis:.....

## LITERATURA PODSTAWOWA I UZUPEŁNIAJĄCA

1. Jaskólski E., Wołkow L., Jagiełło W. (2005). Biologiczne i pedagogiczne podstawy systemu szkolenia sportowego. COS, Warszawa.
2. Ljach W. (2003). Kształtowanie zdolności motorycznych dzieci i młodzieży. COS, Warszawa.
3. Ljach W., Witkowski Z. (2011). Metrologiczne podstawy kompleksowej kontroli w sporcie. WWFiS Biała Podlaska.
4. Naglak Z. (1991). Metodyka trenowania sportowca. AWF Wrocław.
5. Perkowski K., Śledziwski D. (1998). Metodyczne podstawy treningu sportowego. COS, Warszawa.
6. Prus G. (2003). Trening sportowy. AWF Katowice.
7. Raczek J. (2010). Antropomotoryka. PZWL, Warszawa.
8. Socha T. (2002). Sport kobiet. Historia, teoria, praktyka. COS, Warszawa.
9. Sozański H., Czerwiński J., Sadowski J. (red.) (2013). Podstawy teorii i technologii treningu sportowego. AWF Warszawa.
10. Żukowska Z., Żukowski R. (2010). Fair play w sporcie i olimpizmie. Szansa czy utopia. Polski Komitet Olimpijski, Warszawa.