



Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie
Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia w Białej Podlaskiej

Wydziałowa Konferencja Studenckich Kół Naukowych
*"Zagadnienia kultury fizycznej i zdrowia w badaniach
młodych naukowców"*

Biała Podlaska, 13 maja 2025 r.

Ramowy program konferencji

8.00 – 8.50 – rejestracja uczestników /hol ROBiR - parter/

9.00 – otwarcie konferencji – Prodziekan dr Janusz Zieliński /aula ROBiR/

9.10 - 9.40 – wykład plenarny dr Anna Bochenek pt. *"Budowanie poczucia własnej wartości kluczem do wspierania siebie"*

9.40 – zapowiedź V edycji Konkursu Body Painting *"Kwiatowa Fantazja"* i wernisażu prac artystycznych studentów FAWF

9.45 - 11.15 – obrady w Panelu tematycznym Kultura fizyczna

11.15 – 11.45 – przerwa kawowa /hol ROBiR – I piętro/

11.45 - 13.30 – obrady w Panelu tematycznym Kultura fizyczna

13.30 – 14.00 – koncert Akademii Wychowania Muzycznego /aula ROBiR/

14.00- 15.30 – obrady w Panelu tematycznym Kosmetologia

15.30 – 15.50 – prezentacja modelek uczestniczących w konkursie Body Painting

15.50 – zakończenie konferencji, ogłoszenie wyników sesji i konkursu, wręczenie nagród

9.45-11.15 – Panel Kultura fizyczna /aula ROBiR/

Komisja naukowa: dr hab. prof. AWF Krystyna Górniak
dr Anna Bochenek
dr Maciej Cieśliński

9.45-10.00

Radosław Wasiluk, Marcel Kulesza, Hubert Gajewski, Wojciech Dziewulski

„Wpływ aktywnych przerw na percepcję e-sportowców”

10.00-10.15

Paweł Wawryszczuk

„Ćwiczenia zwiększające elastyczność mięśni kulszowo-goleniowych w profilaktyce dolegliwości bólowych kręgosłupa w odcinku lędźwiowym u młodych osób”

10.15-10.30

Michał Witkowski, Marcin Markowski

„Autorytet cyfrowy a edukacja żywieniowa”

10.30-10.45

Anna Weronika Nowakowska, Karolina Pulik

“Ocena stylu życia osób z celiakią”

10.45-11.00

Paulina Kalicka

„Lekcje wychowania fizycznego jako sposób promocji aktywności ruchowej młodego pokolenia w opinii nauczycieli”

11.00-11.15

Julia Wasilewska

"Dziecko animatorem aktywności ruchowej w rodzinie na przykładzie ćwiczeń dla rodziców z dziećmi"

11.15-11.45 Przerwa kawowa

11.45-13.30 – Panel Kultura fizyczna /aula ROBiR/

Komisja naukowa: dr hab. prof. AWF Krystyna Górniak
dr Anna Bochenek
dr Maciej Cieśliński

11.45-12.00

Olga Łuszczewska

"Strategie żywieniowe u kobiet z insulinoopornością - na przykładzie projektu Interwencja dietetyczna, muzykoterapia i trening oporowy u kobiet z insulinoopornością"

12.00-12.15

Mykola Bezmen

„Trening na Trickboardzie a zmiany w równowadze i czuciu głębokim”

12.15-12.30

Karolina Wawer, Karolina Kurowska, Wiktoria Głogowska, Sebastian Daukszo, Mateusz Kasprzak

„Kompetencje motoryczne fizjoterapeuty jako ważny element warsztatu pracy”

12.30-12.45

Katarzyna Mazurowska, Magdalena Węgrzynek, Grzegorz Pudlak, Krystian Kuna

„Wybrane zachowania zdrowotne studentów”

12.45-13.00

Armik Badalyan

"Wpływ soplówki jeżowatej na zdolności kognitywne i zaburzenia poznawcze - przegląd literatury"

13.00-13.15

Kacper Lemieszek, Marcin Markowski

„Żywienie okołotreningowe w okresie przygotowawczym u sprinterów-badanie pilotażowe”

13.15-13.30

Karolina Pulik, Anna Weronika Nowakowska, Olga Łuszczewska

Wybrane cech somatyczne i zachowania żywieniowe kobiet z insulinoopornością

14.00-15.30 – Panel Kosmetologia /aula ROBiR/

Komisja naukowa: dr hab. prof. AWF Ewa Jówko
dr Marcin Starzak
mgr Dorota Sobolewska-Matusiak

14.00-14.15

Karolina Bielecka

„Zastosowanie kwasu glikolowego i azelainowego w terapii anti-aging”

14.15-14.30

Malwina Szafrńska, Amelia Aduckiewicz

„Social media a współczesny kanon piękna - wpływ filtrów, makijażu i internetu na postrzeganie urody?”

14.30-14.45

Kinga Czarnocka

„Zintegrowana terapia anti-aging skóry naczyniowej z użyciem mikronakłuwania”

14.45-15.00

Gabriela Iżewska, Klaudia Bielecka

„Wpływ mediów społecznościowych na wybór i stosowanie kosmetyków wśród studentek Akademii Wychowania Fizycznego w Białej Podlaskiej”

15.00-15.15

Martyna Czerepińska

„Zastosowanie tapingu estetycznego w redukcji zmarszczek”

15.15-15.30

Aleksandra Kasprzak, Marta Markiewicz, Weronika Kołodziejczuk

„Depilacja, czyli jak w szkodliwy sposób pozbywano się owłosienia”