



Ministerstwo Nauki
i Szkolnictwa Wyższego

PLAN KONFERENCJI

9.00 – 9.15	Otwarcie Konferencji	dr inż. Anna Galczak-Kondraciuk
9.15 - 9.30	<i>Insulinooporność – co lekarz Ci powie</i>	lek. Magdalena Daniłko
9.30 – 9.50	<i>Czy farmakoterapia może rozwiązać problem insulinooporności?</i>	dr hab. Alina Kuryłowicz, prof. CMKP
9.50-10.10	<i>Edukacja zdrowotna jako element profilaktyki i leczenia insulinooporności - doświadczenia Fundacji Insulinooporność - zdrowa dieta i zdrowe życie</i>	mgr Dominika Musiałowska, Prezeska Fundacji Insulinooporność
10.30-10.50	<i>Aktywność fizyczna (powtarzany wysiłek fizyczny) jako czynnik prozdrowotnego stylu życia</i>	prof. dr hab. Małgorzata Chalimoniuk
10.50-11.10	<i>Wpływ wysiłku fizycznego na plastyczność mózgu – badania multimodalne z wykorzystaniem EEG</i>	prof. dr hab. Jarosław Marusiak
11.10-11.30	<i>Relaks w dźwiękach mis tybetańskich jako forma terapii kobiet z insulinoopornością</i>	dr hab. prof. UMFC Magdalena Stępień
11.30-12.00	Przerwa kawowa	hol ROBiR – I piętro
12.00-12.30	Koncert mis i gongów	dr hab. Magdalena Stępień, prof. UMFC
12.30-13.00	<i>Interwencja dietetyczna, muzykoterapia i trening oporowy u kobiet z insulinoopornością</i>	dr inż. Anna Galczak-Kondraciuk
13.00-13.20	<i>Wpływ treningu oporowego z wykorzystaniem taśm oporowych u kobiet z insulinoopornością</i>	mgr Dominika Sacharuk
13.20-13.40	<i>Muzykoterapia a autonomiczny układ nerwowy pacjentek z insulinoopornością</i>	mgr Przemysław Pietruczuk
13.40-14.00	<i>Poziom odczuwanego stresu przed i po interwencji dietetycznej, muzykoterapii i treningu oporowym u kobiet z insulinoopornością</i>	ks. dr Piotr Tymosiewicz, mgr Anna Martyniuk
14.00 –14.10	Zakończenie Konferencji	

„Interwencja dietetyczna, muzykoterapia i trening oporowy u kobiet z insulinoopornością”
nr SKN/SP/602741/2024

Projekt finansowany ze środków budżetu państwa, przyznanych przez Ministra Nauki
w ramach Programu „Studenckie koła tworzą innowacje”.