



Ministerstwo Nauki
i Szkolnictwa Wyższego

KOMUNIKAT

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO W WARSZAWIE WYDZIAŁ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I ZDROWIA W BIAŁEJ PODLASKIEJ

zaprasza na

Konferencję

Zaburzenia gospodarki węglowodanowej. Insulinooporność

Miejsce i data: Filia AWF Biała Podlaska / Aula ROBIR, 04 czerwca 2025 r.

Organizator:

Zakład Promocji Zdrowia / SKN DIETETYK

PATRONAT HONOROWY:

Jego Magnificencja Rektor AWF – prof. dr hab. Bartosz Molik

Prorektor ds. Filii AWF – prof. dr hab. Jerzy Sadowski

Celem konferencji: jest przedstawienie wyników badań realizowanych w ramach programu „Studenckie koła naukowe tworzą innowacje” pt. Interwencja dietetyczna, muzykoterapia i trening oporowy u kobiet z insulinoopornością (nr SKN/SP/602741/2024).

Obszary tematyczne i zagadnienia: Konferencja skierowana jest do pracowników medycznych, naukowych, studentów, a także wszystkich osób zainteresowanych profilaktyką zaburzeń gospodarki węglowodanowej. Wydarzenie będzie również dostępne dla osób niedosłyszących i niesłyszących – w ramach projektu NCBiR Sportowa Uczelnia Dostępna II FERS.03.01- IP.08-001/24 (2025-2027).

**„Interwencja dietetyczna, muzykoterapia i trening oporowy u kobiet z insulinoopornością”
nr SKN/SP/602741/2024**

Projekt finansowany ze środków budżetu państwa, przyznanych przez Ministra Nauki
w ramach Programu „Studenckie koła tworzą innowacje”.



Ministerstwo Nauki
i Szkolnictwa Wyższego

KOMITET NAUKOWY

dr hab. Jerzy Saczuk, prof. AWF – przewodniczący
prof. dr hab. Małgorzata Chalimoniuk
prof. dr hab. Jarosław Marusiak
dr hab. Magdalena Stępień, prof. UMFC
dr hab. Elżbieta Huk-Wieliczuk, prof. AWF
dr hab. Adam Wilczewski, prof. AWF
dr hab. Jan Czezelewski, prof. AWF
dr hab. Ewa Jówko, prof. AWF
dr Agnieszka Wasiluk
dr Anna Bodasińska

KOMITET ORGANIZACYJNY

dr inż. Anna Galczak-Kondraciuk - przewodnicząca
mgr Agnieszka Lesiuk – zastępca przewodniczącego
mgr Anna Martyniuk - sekretarz
ks. dr Piotr Tymosiewicz
lek. Magdalena Daniłko
mgr Dominika Sacharuk
mgr Przemysław Pietruczuk
mgr Karol Kowieski
mgr Marta Pietruczuk
mgr Przemysław Kizeweter
mgr Małgorzata Kołdej

KOMITET ORGANIZACYJNY STUDENCKI

Olga Łuszczewska – przewodnicząca
Sumiła Renata
Anna Nowowiejska
Karolina Pulik
Armik Badalyan
Huber Gajewski
Radosław Wasiluk
Marcel Kulesza
Wojciech Dziewulski
Marcin Markowski
Michał Witkowski
Kacper Lemieszek

**„Interwencja dietetyczna, muzykoterapia i trening oporowy u kobiet z insulinopornością”
nr SKN/SP/602741/2024**

Projekt finansowany ze środków budżetu państwa, przyznanych przez Ministra Nauki
w ramach Programu „Studenckie koła tworzą innowacje”.



Ministerstwo Nauki
i Szkolnictwa Wyższego

PLAN KONFERENCJI

9.00 – 9.15	Otwarcie Konferencji	dr inż. Anna Galczak-Kondraciuk
9.15 - 9.30	<i>Insulinooporność – co lekarz Ci powie</i>	lek. Magdalena Daniłko
9.30 – 9.50	<i>Czy farmakoterapia może rozwiązać problem insulinooporności?</i>	dr hab. Alina Kuryłowicz, prof. CMKP
9.50-10.10	<i>Edukacja zdrowotna jako element profilaktyki i leczenia insulinooporności - doświadczenia Fundacji Insulinooporność - zdrowa dieta i zdrowe życie</i>	mgr Dominika Musiałowska, Prezeska Fundacji Insulinooporność
10.30-10.50	<i>Aktywność fizyczna (powtarzany wysiłek fizyczny) jako czynnik prozdrowotnego stylu życia</i>	prof. dr hab. Małgorzata Chalimoniuk mgr Jan Hołaj
10.50-11.10	<i>Wpływ wysiłku fizycznego na plastyczność mózgu – badania multimodalne z wykorzystaniem EEG</i>	prof. dr hab. Jarosław Marusiak
11.10-11.30	<i>Relaks w dźwiękach mis tybetańskich jako forma terapii kobiet z insulinoopornością</i>	dr hab. prof. UMFC Magdalena Stępień
11.30-12.00	Przerwa kawowa	hol ROBiR – I piętro
12.00-12.30	Koncert mis i gongów	dr hab. Magdalena Stępień, prof. UMFC
12.30-12.40	<i>Interwencja dietetyczna, muzykoterapia i trening oporowy u kobiet z insulinoopornością</i>	dr inż. Anna Galczak-Kondraciuk
12.40 -12.55	<i>Nowoczesne metody pomiaru glikemii jako skuteczne narzędzie samokontroli u pacjentów z Insulinoopornością</i>	mgr Diana Różańska-Beseraba
12.55– 13.00	<i>Insulinooporność: wyzwanie, które zmieniłam w siłę</i>	Ewelina Jakóbiak
13.00-13.20	<i>Wpływ treningu oporowego z wykorzystaniem taśm oporowych u kobiet z insulinoopornością</i>	mgr Dominika Sacharuk
13.20-13.40	<i>Muzykoterapia a autonomiczny układ nerwowy pacjentek z insulinoopornością</i>	mgr Przemysław Pietruczuk
13.40-14.00	<i>Poziom odczuwanego stresu przed i po interwencji dietetycznej, muzykoterapii i treningu oporowym u kobiet z insulinoopornością</i>	ks. dr Piotr Tymosiewicz, mgr Anna Martyniuk
14.00 –14.10	Zakończenie Konferencji	

„Interwencja dietetyczna, muzykoterapia i trening oporowy u kobiet z insulinoopornością”
nr SKN/SP/602741/2024

Projekt finansowany ze środków budżetu państwa, przyznanych przez Ministra Nauki
w ramach Programu „Studenckie koła tworzą innowacje”.



Ministerstwo Nauki
i Szkolnictwa Wyższego

PATRONAT MEDIALNY



SPONSOR



„Interwencja dietetyczna, muzykoterapia i trening oporowy u kobiet z insulinoopornością”
nr SKN/SP/602741/2024

Projekt finansowany ze środków budżetu państwa, przyznanych przez Ministra Nauki
w ramach Programu „Studenckie koła tworzą innowacje”.