



7th International Scientific and Methodological Conference

University of Ljubljana

**PHYSICAL ACTIVITY OF CHILDREN AND YOUTH
WITH DISABILITIES AND ELDERLY PERSONS**



**Józef Piłsudski University of Physical Education in Warsaw
Faculty of Physical Education and Health in Biała Podlaska
and
University of Ljubljana, Faculty of Education**

Biała Podlaska, September 17th-19th, 2025

HONORARY PATRONAGE

Rector of Józef Piłsudski University of Physical Education in Warsaw



PARTNER



HONORARY COMMITTEE

Ministry of National Education, Director of the Department of Inclusive Education - **Elżbieta Neroj**

Mayor of Biała Podlaska – **Michał Litwiniuk**

Rector of University of Physical Education in Warsaw – **Prof. Bartosz Molik**

Vice-Rector for Education, University of Physical Education in Warsaw – **Prof. Jolanta Marszałek**

Vice-Rector of University of Physical Education in Warsaw, Faculty in Biała Podlaska

– **Prof. Jerzy Sadowski**

Dean of Faculty of Education, University of Ljubljana (Slovenia) – **Prof. Karmen Pižorn**

Dean of the Faculty of Physical Education and Health in Biała Podlaska – **Prof. Hubert Makaruk**

Faculty of Commercial and Business Sciences in Celje (Slovenia) – **Anita Urnaut, Ph.D.**

University of Siedlce – **Prof. Paweł Szmitkowski**

World ParaVolley, the Netherlands – **Pieter Joon**

Carinthian Seniors' Association Pliherk/Bleiburg, Austria – **Joze Hundl**

SCIENTIFIC COMMITTEE

Prof. Rajko Vute – University of Ljubljana, Slovenia

Prof. Krystyna Górniak – University of Physical Education in Warsaw, Faculty in Biała Podlaska

Prof. Tomasz Niżnikowski – University of Physical Education in Warsaw, Faculty in Biała Podlaska

Prof. Tjaša Filipčič – University of Ljubljana, Faculty of Education, Slovenia

Anita Urnaut, Ph.D. – Faculty of Commercial and Business Sciences in Celje, Slovenia

Tatjana Novak, Ph.D. - Sožitje, Slovenia

Martyna Jarocka, Ph.D. – University of Physical Education in Warsaw, Faculty in Biała Podlaska

Magdalena Plandowska, Ph.D. – University of Physical Education in Warsaw, Faculty in Biała Podlaska

GUESTS

Maria Pietrusza Budzyńska – President of Lublin Theatre Therapy Foundation

Giuliana Jelovčan – Faculty of Education, University of Primorska, Slovenia

Maja Weixler – University Medical Centre Ljubljana; Deputy Director of Hospital Departments at the

Vodmat Kindergarten, Centre for Young Children with Special Needs, Slovenia

Marko Loibnegger – Carinthian Sports Association, Austria

Katarzyna Sierpotowska – Senior School Inspector of the Board of Education in Lublin, Branch Office in Biała Podlaska

Katarina Ivanovic – 'Dajte ni krilja', Fitness Studio in Skopje, North Macedonia

Małgorzata Bielecka – Director of the Special Schools Complex in Biała Podlaska

Renata Kazimierska – Deputy Director of the Special Schools Complex in Biała Podlaska

Robert Gdela – Director General of Akustica.Med

ORGANIZING COMMITTEE

Maria Bilska, Ph.D. – Head

Prof. Rajko Vute – Head

Bartłomiej Kargulewicz, M.A. – Head

Beata Makaruk, Ph.D. – Secretary

Anna Bochenek, Ph.D.

Małgorzata Charmas, Ph.D.

Anna Galczak Kondraciuk, Ph.D.

Magdalena Plandowska, Ph.D.

Jarosław Sacharuk, Ph.D.

Mariusz Buszta, M.A.

Radosław Korniluk, M.A.

Przemysław Kizeweter, M.A.

Marta Pietruczuk, M.A.

Weronika Zielińska, M.A.

Students

Martyna Litawa

Gabriela Niczyporuk

Marcin Markowski

Magda Tiesler

Paweł Wawryszczuk

Michał Witkowski

CONFERENCE PROGRAMME

September 17th (Wednesday) – conference room no. 149

- 9³⁰ – 10³⁰ Registration of conference participants
- 10³⁰ **Opening ceremony**
Speeches of the Patron and Honorary Guests

10⁴⁵ – 14⁰⁰ PLENARY SESSION

**Chair: Prof. Rajko Vute, Prof. Krystyna Górniak,
Prof. Tomasz Niżnikowski, Martyna Jarocka, Ph.D.**

- 10⁴⁵ – 11¹⁵ **Prof. Tjaša Filipčič** *Team counselling meetings as an effective model of professional support to improve the inclusion of children with physical disabilities in PE lessons / Poradnictwo zespołowe jako skuteczny model wsparcia zawodowego w celu zwiększenia uczestnictwa dzieci z niepełnosprawnościami ruchowymi w lekcjach wychowania fizycznego*
- 11¹⁵ – 11⁴⁵ **Prof. Jolanta Marszałek, Prof. Bartosz Molik** *News in classification in parasports / Nowości w klasyfikacji sportowej w dyscyplinach paraolimpijskich*
- 11⁴⁵ - 12¹⁵ **Prof. Paweł Szmitkowski** *Bezpieczeństwo osób ze szczególnymi potrzebami / Safety of persons with special needs*
- 12¹⁵ – 12³⁰ **COFFEE BREAK**
- 12³⁰ – 13⁰⁰ **Pieter Joon** *Sport is not a privilege of the healthy person / Sport nie jest przywilejem zdrowego człowieka*
- 13⁰⁰ - 13³⁰ **Joze Hudl, Marko Loibnegger** *An example of good practice in swimming - Sisters Marina Kelly and Romana Zablatnik - Enjoying winning medals at the Special Olympics 2023 in Berlin / Przykład dobrej praktyki w pływaniu – siostry Marina Kelly i Romana Zablatnik – medalistki Olimpiady Specjalnej 2023 w Berlinie*
- 13³⁰ – 14³⁰ **LUNCH BREAK**

15⁰⁰ – 17¹⁵ AFTERNOON SESSION – room 149

**Chair: Prof. Tomasz Niżnikowski, Prof. Rajko Vute, Prof. Tjaša Filipčič,
Magdalena Plandowska, Ph.D.**

- 15⁰⁰ - 15¹⁵ **Maja Weixler** *Innovative pedagogical content for children with special needs: The role of donors in their implementation / Innowacyjne treści pedagogiczne dla dzieci ze specjalnymi potrzebami: rola darczyńców w ich wdrażaniu*
- 15¹⁵ – 15³⁰ **Katarzyna Sierpotowska** *Kolonie „Wakacyjna Kropła Szczęścia” jedną z form promowania aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży z chorobą nowotworową / Holiday camp ‘A Drop of Happiness’ as a form of promoting physical activity among children and adolescents with cancer*
- 15⁴⁵ – 16¹⁵ **COFFEE BREAK**
- 16¹⁵ – 16³⁰ **Martina Hrženjak** *Swimming with the Halliwick method through play – A preschool teacher’s personal perspective from a hospital environment / Terapia z wykorzystaniem metody Halliwick poprzez zabawę – osobista perspektywa nauczyciela przedszkolnego ze środowiska szpitalnego*
- 16³⁰ – 16⁴⁵ **Martina Vide** *Halliwick based water activities for preschool kids with special needs / Zajęcia wodne oparte na metodzie Halliwick dla dzieci w wieku przedszkolnym ze specjalnymi potrzebami*
- 16⁴⁵ – 17⁰⁰ **Anna Galczak-Kondraciuk, Ph.D., Katarzyna Rychlik, M.A., Alicja Szewczyk, M.A., Marta Wysocka-Mincewicz, Ph.D.** *Jakość życia dzieci i młodzieży z cukrzycą Typu I / Quality of life of children and adolescents with type I diabetes*
- 17⁰⁰ – 17¹⁵ **Anna Brojek, Ph.D., Anna Bochenek, Ph.D.** *Wiedza studentów pielęgniarstwa Akademii Łomżyńskiej na temat zaburzeń ze spectrum Autyzmu / Knowledge of nursing students from the University of Lomza about autism spectrum disorders*
- 18⁰⁰ – 18⁴⁵ **DINNER**

September 18th (Thursday)

8³⁰ – 9¹⁵

BREAKFAST

9³⁰ – 13⁰⁰ STUDENT FORUM - room 149

Chair: prof. Rajko Vute, Martyna Jarocka, Ph.D., Malgorzata Charnas, Ph.D.

OLDER ADULTS IN VARIOUS THERAPEUTIC AND SPORTS SITUATIONS

(Presentations by students from University of Ljubljana)

9³⁰ – 9⁴⁰

Melanija Ačko Jarkovič, Maša Fink Lampreht, Ajda Golob, Staša Fras

9⁴⁰ – 9⁵⁰

Eva Ertl, Andreea Anamaria Oancea, Jerneja Šribar

9⁵⁰ – 10⁰⁰

Natalija Debelak, Lucija Primožič, Nuša Pekovec

10⁰⁰ – 10¹⁰

Klara Majer, Neža Žukovec

10¹⁰ – 10²⁰

Lea Celin, Eva Menhard, Tinkara Rebec

10²⁰ – 10³⁰

Nuša Kričej, Jona Škrjanc, Karolina Šteblaj, Melanija Ačko Jarkovič

10³⁰ – 10⁴⁰

Betka Debevec *Movement for well-being: two months of low intensity exercise in an elderly person / Ruch na rzecz dobrego samopoczucia - dwa miesiące ćwiczeń o niskiej intensywności u osoby starszej*

11⁰⁰ – 11³⁰

COFFEE BREAK

11³⁰ – 11⁴⁰

Magda Tiesler *Holistyczny trening personalny jako brakujące ogniwo: wsparcie dla osób pomiędzy rehabilitacją a tradycyjnym fitness / Holistic personal training as the missing link: support for people between rehabilitation and traditional fitness*

12⁰⁰ – 12¹⁰

Paweł Wawryszczuk *Functional assessment of the musculoskeletal system in children and adolescents / Ocena funkcjonalna układu mięśniowo-szkieletowego u dzieci i młodzieży*

12¹⁰ – 12²⁰

Martyna Litawa *Proprioception – the key to physical activity in older adults / Propriocepcja – klucz do aktywności fizycznej osób starszych*

12²⁰ – 12³⁰

Marcin Markowski *Spożycie białka a siła i sprawność u aktywnych osób powyżej 60 lat życia — przegląd literatury / Protein intake and strength and fitness in active adults over 60 years of age — a literature review*

12³⁰ – 12⁴⁰

Michał Witkowski *Kreatyna a sprawność poznawcza u osób starszych - przegląd literatury / Creatine and cognitive performance in older adults – a literature review*

- 12⁴⁰ – 12⁵⁰ **Anna Weronika Nowakowska** *Wpływ żywienia na objawy Reumatoidalnego Zapalenia Stawów / The impact of nutrition on the symptoms of rheumatoid arthritis*
- 12⁵⁰ – 13⁰⁰ **Karolina Pulik** *Aktywność fizyczna i sposób żywienia dzieci i młodzieży z zespołem Downa - przegląd literatury / Physical activity and dietary habits of children and adolescents with Down syndrome – a literature review*
- 13⁰⁰ - 14⁰⁰ **LUNCH**

14³⁰ – 16³⁰ PRACTICAL SESSION – gymnastic hall

**Chair: Beata Makaruk, Ph.D., Jarosław Sacharuk, Ph.D., Maria Bilska, Ph.D.,
Bartłomiej Kargulewicz, M.A.**

- 14³⁰ – 14⁵⁰ **Dariusz Czubak, M.A.**
- 14⁵⁵ – 15¹⁵ **Michał Biegajło, M.A.**
- 15²⁰ – 15⁴⁰ **Weronika Grantham, M.A.**
- 15⁴⁵ – 16⁰⁵ **Marta Nogal, Ph.D.**
- 16¹⁰ - 16³⁰ **Gabriela Niczyporuk**
- 18⁰⁰ **DINNER**

September 19th (Friday) - room 149

- 8³⁰ – 9¹⁵ **BREAKFAST**
- 9³⁰ – 12⁰⁰ **Round table**
- 12⁰⁰ – 13⁰⁰ **Closing ceremony**
- 13³⁰ – 14³⁰ **LUNCH**
- 15³⁰ **Biała Podlaska afternoon trip**

We kindly ask you to bring your sports clothes with you.