



KOMUNIKAT II

II Konferencja Naukowo-Metodyczna

"Wychowanie fizyczne dla wszystkich – inkluzja w praktyce"

Biała Podlaska, 22-23 maja 2026 r.

Organizator

Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia Filii AWF w Białej Podlaskiej

Zakład Metodyki Wychowania Fizycznego

Patronat honorowy



Honorowy Patronat

Prorektor ds. Filii AWF
prof. dr hab. **Jerzy Sadowski**

Komitet Honorowy

Przedstawiciel Ministerstwa Edukacji Narodowej - **Elżbieta Górka**

Prezydent Miasta Biała Podlaska - **Michał Litwiniuk**

Lubelski Kurator Oświaty - **Tomasz Szablowski**

Jego Magnificencja Rektor AWF w Warszawie - **prof. dr hab. Bartosz Molik**

Prorektor ds. Dydaktyki AWF w Warszawie - **dr hab. Jolanta Marszałek prof. AWF**

Prorektor ds. Filii AWF Biała Podlaska - **prof. dr hab. Jerzy Sadowski**

Dziekan Wydziału Wychowania Fizycznego i Zdrowia - **prof. dr hab. Hubert Makaruk**

Prodziekan ds. Rozwoju Filii AWF - **dr Anna Bodasińska**

Prodziekan ds. Kierunków Medycznych Filii AWF - **dr Marcin Starzak**

Prodziekan ds. Dydaktycznych i Studenckich Filii AWF - **dr Janusz Zieliński**

Dyrektor Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Białej Podlaskiej - **Justyna Prokocka –
Kasjaniuk**

Instytut Sportu Państwowy Instytut Badawczy - **dr n. med. Krystyna Anioł-Strzyżewska**



Komitet Naukowy

dr hab. prof. AWF Krystyna Górniak

dr Anna Galczak-Kondraciuk

dr hab. prof. AWF Tomasz Niżnikowski

dr Martyna Jarocka

dr Maria Bilaska

dr Małgorzata Lichota

dr Anna Bochenek

dr Beata Makaruk

dr Ireneusz Chaliburda

dr Magdalena Plandowska

Goście Specjalni

Monika Michalczuk – Dyrektor Delegatury w Białej Podlaskiej, Kuratorium Oświaty w Lublinie

Katarzyna Sierpotowska – Starszy wizytator Kuratorium Oświaty w Lublinie, Delegatura w Białej Podlaskiej

Stanisław Romanowski - Naczelnik Wydziału Edukacji i Spraw Społecznych Miasta Biała Podlaska

Paweł Grzegorz Iwaniuk - Koordynator ds. dostępności i osób z niepełnosprawnościami w Urzędzie Miasta Biała Podlaska

Komitet Organizacyjny

dr Maria Bilaska – przewodnicząca

Marta Pietruczuk

dr Magdalena Plandowska - wiceprzewodnicząca

Przemysław Kizeweter

dr Anna Galczak-Kondraciuk - sekretarz

Agnieszka Lesiuk

dr Anna Bochenek

Radosław Korniluk

dr Ireneusz Chaliburda

Tomasz Pyndryk

dr Małgorzata Lichota

dr Beata Makaruk

Studenci:

dr Dorota Różańska

Anna Zbaracka

mgr Marta Leszko

Martyna Najdychor

mgr Anita Makowska-Warmijak

Magdalena Tiesler

mgr Katarzyna Sierpotowska

Martyna Świeca



Julia Wasilewska

Oliwia Kołakowska

Gabriela Kołodziejczyk

Julia Maksymiuk

Julia Głowacka

Marcin Michalczuk

Michał Witkowski

Marcin Stańczyk

Jakub Sutkowski

Szymon Truszkowski

Paweł Wawryszczuk

Michał Flis

Marcin Hołownia

PATRONAT MEDIALNY





Program konferencji

Dzień 1. 22.05.2026 r. (piątek) – aula ROBiR

8.30 – 9.30 Rejestracja uczestników /hol ROBiR – parter/

9.30 – 9.50 Uroczyste otwarcie konferencji, wystąpienia Gości Honorowych

SESJA PLENARNA

Przewodniczą:

dr hab. prof. AWF Krystyna Górniak, dr hab. prof. AWF Tomasz Niźnikowski, dr Beata Makaruk, dr Martyna Jarocka, dr Anna Galczak-Kondraciuk, dr Anna Bochenek

9.50 - 10.10 Wystąpienie przedstawiciela Ministerstwa Edukacji Narodowej
- **Elżbieta Górka**

10.00 - 10.30 **Krystyna Aniol-Strzyżewska** - *Determinanty zdrowotne warunkujące bezpieczne uczestnictwo w sporcie*

10.30 - 10.50 **Justyna Prokocka-Kasjaniuk** - *Ocena funkcjonalna w praktyce szkolnej*

10.50 - 11.05 **Izabela Wojtaszek-Prystupa** - *Wpływ zaburzeń integracji sensorycznej na funkcjonowanie dzieci*

11.10 – 11.30 **PRZERWA KAWOWA** /hol ROBiR – parter/

11.30 - 11.45 **Marcin Legeżyński** - *Embodied Prevention Model (EPM): integracja profilaktyki uzależnień z aktywnością fizyczną jako narzędzie kształtowania zachowań zdrowotnych młodzieży - doświadczenia z wdrożenia*

11.45 - 12.00 **Kinga Dylawerska-Wójtowicz** - *Uczeń ze specjalnymi potrzebami na lekcji wychowania fizycznego - od wykluczenia do świadomego włączenia*

12.00 – 12.15 **Natalia Żurkowska** - *Kąpiele leśne i lasoterapia jako wsparcie w edukacji dzieci i młodzieży*

12.15 - 12.25 **Anna Galczak-Kondraciuk** - *Nadwaga i otyłość u dzieci i młodzieży – praktyczne spojrzenie dietetyka*

12.25 – 12.35 **Anita Makowska-Warmijak** - *Pielęgnacja kosmetyczna cery nastolatka*

12.35 – 12.45 **Marta Leszko** - *Psychodermatozy dzieci i młodzieży*



12.45 – 12.55 Dorota Różańska - *„Dziś smartfony wyłączamy, o relacje dobre dbamy”*.
Prezentacja projektu wdrożonego w szkole jako przykład dobrej i wartościowej praktyki

13.15 - 14.15 PRZERWA OBIADOWA

WARSZTATY METODYCZNE

AWF, ul. Akademicka 2
(wejście do uczelni od strony stadionu LA)

Przewodniczą: dr Małgorzata Lichota, dr Maria Bilaska

14.30 – 15.10 Bartłomiej Kargulewicz - *Adaptacja do środowiska wodnego z wykorzystaniem metody Halliwick*

15.10 – 15.30 Natalia Żurkowska - *Kąpiel leśna w praktyce*

Dzień 2. 23.05.2026 r. (sobota)

WARSZTATY METODYCZNE

AWF, ul. Akademicka 2
(wejście do uczelni od strony stadionu LA)

Przewodniczą: dr Magdalena Plandowska, dr Ireneusz Chaliburda

9.00 - 9.20 Dorota Różańska - *„Dziś smartfony wyłączamy, o relacje dobre dbamy” – gry i zabawy rytmiczno-taneczne na świeżym powietrzu integrujące grupę*

9.25 - 9.45 Tomasz Niźnikowski - *Ruch, zmysły i mózg: jak integracja sensomotoryczna wspiera tworzenie nowych połączeń neuronalnych*

9.50 - 10.10 Marcin Legeżyński - *Doświadczenie vs. decyzja – lekcja wychowania fizycznego jako narzędzie profilaktyki zachowań ryzykownych (z wykorzystaniem alko-gogli)*

10.15 - 10.35 Beata Makaruk, Marta Nogal - *Jak czytać ruch dziecka? Praktyczne wykorzystywanie FUS-IN w pracy nauczyciela*

10.35 - 11.00 PRZERWA KAWOWA



- 11.00 - 11.20** **Michał Biegajło** - *Muzyka która uczy ruchu - koordynacyjne zabawy muzyczno-ruchowe*
- 11.25 - 11.40** **Magdalena Kisielińska** - *Świadomość ciała, zaufanie i współpraca - bezpieczne ćwiczenia w dwójkach inspirowane zapasami*
- 11.40 – 11.55** **Łukasz Grochowski** - *Koordinacja dla każdego - ćwiczenia na drabince z elementami sportów walki*
- 11.55 - 12.10** **Beata Tomczyk** - *W uważnym ruchu i oddechu*
- 12.20-13.00** **OBRADY OKRĄGŁEGO STOŁU**
- 13.00** **Uroczyste zamknięcie konferencji** - wręczenie certyfikatów uczestnictwa

Szanowni Państwo,

serdecznie zapraszamy i zachęcamy do czynnego uczestnictwa w części praktycznej konferencji.

Prosimy o zabranie ze sobą na warsztaty metodyczne stroju sportowego i kąpielowego.

Do zobaczenia!