



KOMUNIKAT II

Ogólnopolska Konferencja Studenckich Kół Naukowych

*"Zagadnienia kultury fizycznej i zdrowia w badaniach
młodych naukowców"*

Biała Podlaska, 29 maja 2026 r.

Organizator

Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia w Białej Podlaskiej

Patronat honorowy



**PATRONAT HONOROWY
REKTORA AWF WARSZAWA**



**Honorowy
Patronat**

Prorektor ds. Filii AWF
prof. dr hab. Jerzy Sadowski

Komitet Naukowy

prof. Adam Czaplicki	dr Małgorzata Charmas
dr hab. prof. AWF Dariusz Gierczuk	dr Wilhelm Gromisz
dr hab. prof. AWF Krystyna Górniak	dr Artur Litwiniuk
dr hab. prof. AWF Elżbieta Huk-Wieliczuk	dr Beata Makaruk
dr hab. prof. AWF Ewa Jówko	dr Agnieszka Wasiluk
dr Maria Bilaska	dr Tomasz Sacewicz
dr Anna Bochenek	dr Marcin Starzak
dr Igor Cieśliński	mgr Agata Chaliburda
dr Maciej Cieśliński	mgr Wioletta Chwalewska
dr Ireneusz Chaliburda	

Komitet Organizacyjny

dr Martyna Jarocka – przewodnicząca	mgr Weronika Suchecka
dr Magdalena Plandowska – sekretarz	mgr Anna Tarsińska
dr Maria Bilaska	mgr Beata Tyszkiewicz-Gromisz
dr Anna Galczak-Kondraciuk	Agnieszka Lesiuk
dr Wilhelm Gromisz	Przemysław Kizeweter
dr Artur Litwiniuk	Radosław Korniluk
dr Marta Nogal	Karol Kowieski
dr Tomasz Sacewicz	Marta Pietruczuk
mgr Marta Leszko	Marek Sacewicz
mgr Anita Makowska-Warmijak	

Ramowy program konferencji

- 8.30 – 9.20** rejestracja uczestników /hol ROBiR - parter/
- 9.30 – 9.40** otwarcie konferencji /aula ROBiR/
- 9.40 - 10.00** wykład plenarny prof. dr hab. Hubert Makaruk „*Ruch w epoce algorytmów - jak nowoczesne technologie zmieniają naszą rzeczywistość*”
- 10.00-10.25** wykład plenarny Martin Bielec „*Twoja droga do działu Performance. Budowanie ścieżki kariery w sporcie*”
- 10.25-10.30** zapowiedź VI edycji Konkursu Body Painting „*Człowiek Cyber-Art*” i wernisażu prac artystycznych studentów FAWF
- 10.30-11.30** obrady w panelach tematycznych: Fizjoterapia, Sport i Biomechanika, Zdrowie, Żywność, Kultura fizyczna i edukacja, Sesja plakatowa
- 11.30-12.00** przerwa kawowa /hol ROBiR – parter/
- 12.00-13.30** obrady w panelach tematycznych
- 13.45-14.30** przerwa obiadowa /hol ROBiR – parter/
- 14.30-15.00** koncert Akademii Wychowania Muzycznego /aula ROBiR/
- 15.00-15.10** prezentacja modelek uczestniczących w konkursie Body Painting
- 15.10-15.30** ogłoszenie laureatów w poszczególnych panelach i konkursu Body Painting, wręczenie nagród
- 15.30** zakończenie konferencji

PANEL I: FIZJOTERAPIA (AULA ROBIR)

**Przewodniczą: dr hab. prof. AWF Krystyna Górniak, dr Maciej Cieśliński,
mgr Wioletta Chwalewska**

- 10:30** **Dominika Rembowicz**
Niestabilność stawu skokowego
- 10:40** **Szymon Sobolewski**
Medial Tibial Stress Syndrome – aktualne podejście do diagnostyki i leczenia
- 10:50** **Karolina Kos, Dawid Leśniak**
Ocena przewlekłej niestabilności stawu skokowego u kobiet i mężczyzn z wykorzystaniem testu Y Balance
- 11:00** **Bartosz Sacewicz, Maria Rowińska**
Asymetria siły mięśniowej a stabilność posturalna w staniu jednonóż
- 11:10** **Stafaniya Antsipovich**
Asymetria długości kończyn dolnych a obciążenie stawu skokowego podczas przysiadu - pilotażowa analiza biomechaniczna
- 11:20** **Paweł Sapiolka**
Postępowanie rehabilitacyjne po mikrodyscektomii - kiedy i jak wdrażać obciążenie?
- 11:30-12:00** **Przerwa kawowa**
- 12:00** **Julia Orzoł**
Prerehabilitacja jako element kompleksowego przygotowania pacjenta do operacji
- 12:10** **Aleksandra Zajac**
Porównanie wpływu ćwiczeń dynamicznych i statycznych na ograniczenia funkcjonalne narządu ruchu
- 12:20** **Hanna Krześniak**
Wpływ stosowania separatorów palców przez 4 tygodnie na równowagę posturalną i rozkład nacisku stóp
- 12:30** **Wiktoria Skwierawska**
Ocena wpływu oddychania torem przeponowym na ciśnienie tętnicze u pacjentów kardiologicznych – badanie pilotażowe
- 12:40** **Michalina Gregorczyk, Weronika Grad**

Porównanie klasyfikacji rozwoju motorycznego niemowląt według kanadyjskich i polskich norm skali AIMS

- 12:50** **Nadia Wielgus, Iga Kossakowska, Katarzyna Skomorowska**
Wpływ terapii w wodzie na funkcjonowanie i satysfakcję z uczestnictwa dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym – badanie pilotażowe w szkole specjalnej
- 13:00** **Natalia Kaszycka**
Wspomaganie wczesnej lokomocji niemowląt a rozwój motoryczny dziecka – co mówi współczesna literatura?
- 13:10** **Nikoła Sobechowicz, Sylwia Niedziółka, Aleksandra Sokółowska**
Model MOHO w planowaniu interwencji w terapii zajęciowej: implikacje teoretyczne i praktyczne
- 13:20** **Roksana Wodecka, Małgorzata Kilon**
Ocena wiedzy i świadomości osób dorosłych na temat skoliozy idiopatycznej z podziałem na wybrane grupy społeczne
- 13:30** **Julia Bura**
Analiza zależności między aktywnością fizyczną a sprawnością funkcjonalną pacjentów z LVAD

PANEL II: SPORT I BIOMECHANIKA (SALA 209)

Przewodniczą: prof. dr hab. Adam Czaplicki, dr Igor Cieśliński, mgr Agata Chaliburda

- 10:40** **Wiktoria Gierczuk**
Prędkość sztangi podczas rwania zawodniczek kadry narodowej w BPS przed Mistrzostwami Europy w podnoszeniu ciężarów
- 10:50** **Martyna Borkowska**
Wpływ rozciągania statycznego na wysiłek siłowo-eksplozywny oraz inne strategie przygotowania przedwysiłkowego – przegląd literatury
- 11:00** **Oliwia Sklucka, Adam Batorski**
Szybkość reakcji oraz antycypacja czasowo-ruchowa gimnastyczek artystycznych o różnym stopniu zaawansowania
- 11:10** **Gabriel Skrzypczak**
Budowa somatyczna a skuteczność działań defensywnych w koszykówce na przykładzie rundy zasadniczej NBA w sezonie 2024/2025
- 11:20** **Gabriela Kołodziejczyk**
Poziom zdolności kondycyjnych osób trenujących sporty walki

11:30-12:00 Przerwa kawowa

12:00 Julia Sochocka

Zależność między sprawnością funkcjonalną a występowaniem uszkodzeń ciała u bokserów

12:10 Daria Waszczuk

Ocena wybranych wskaźników sprawności motorycznej u piłkarek nożnych na różnym poziomie rozgrywkowym

12:20 Joanna Igańska, Kaja Grochowska

Ocena efektu krótkotrwałego treningu anaerobowego na moc i siłę mięśniową

12:30 Zuzanna Paterek

Skład i budowa ciała oraz sposób odżywiania jako determinanty ogólnej prezencji scenicznej kobiet trenujących sporty sylwetkowe

12:40 Damian Niepogoda

Kompetencje zawodowe trenera sportów walki

12:50 Anna Kamińska

Przyczyny zakończenia kariery zawodniczej przez pływaczki i pływaków

13:00 Mateusz Żak

Pamięć autobiograficzna a procesy decyzyjne zawodników biegu na orientację - badania pilotażowe

PANEL III: ZDROWIE (SALA 150)

**Przewodniczą: dr hab. prof. AWF Ewa Jówko, dr Ireneusz Chaliburda,
dr Beata Makaruk**

10:40 Paweł Wawryszczuk

Dolegliwości bólowe kręgosłupa w odcinku lędźwiowym u młodych sportowców - przegląd piśmiennictwa

10:50 Joanna Gawrylczyk

Kondycja kręgosłupa najmłodszych – Wyniki badań przesiewowych w ramach projektu „WF z AWF”

11:00 Kamila Kuźmicka

Profilaktyka dyskomfortu mięśniowo-szkieletowego wywołanego długotrwałym siedzeniem u osób młodych

11:10 Aliaksandra Zhylynskaya

Fizjologiczne i psychologiczne efekty masażu twarzy u kobiet w różnym wieku

11:20 Zofia Tkocz

Czy sportowcy śpią wystarczająco dobrze? Analiza jakości snu z wykorzystaniem PSQI

11:30-12:00 Przerwa kawowa

12:00 Magdalena Tomasiak, Maja Tatkiewicz

Cena czuwania - wpływ deprawacji snu na pracę i zdrowie pielęgniarek

12:10 Julia Meyer, Aleksandra Sumorek

AI w edukacji - Studenci a sztuczna inteligencja

12:20 Karolina Bielecka

Skuteczność pielęgnacji domowej po zabiegach poprawiających kondycję skóry trądzikowej

12:30 Natalia Komar, Emilia Komorniak

Poziom wiedzy studentów na temat zdrowia oraz ich postawa wobec edukacyjnej roli personelu medycznego

12:40 Martyna Czerepińska

Rola mezoterapii mikroigłowej w redukcji blizn potrądzikowych i blizn pourazowych – studium przypadku

PANEL IV: ŻYWIENIE (SALA 220)

**Przewodniczą: dr hab. prof. AWF Elżbieta Huk – Wieliczuk, dr Małgorzata Charmas,
dr Artur Litwiniuk**

10:40 Bogumiła Włodarska

Determinanty gęstości mineralnej kości oraz ocena ryzyka wystąpienia zespołu RED-S u zawodniczek różnych dyscyplin sportu

10:50 Filip Cybulski, Aleksandra Błońska

Wpływ sposobu żywienia na sprawność ruchową i prędkość serwisu wśród tenisistów o różnym poziomie zaawansowania

- 11:00** **Anna Zbaracka**
Ocena spożycia kofeiny w populacji osób dorosłych w odniesieniu do bezpiecznego poziomu spożycia według EFSA
- 11:10** **Ewa Greger-Bojzan**
Wpływ mediów społecznościowych na realizację trendów żywieniowych wśród kobiet z powiatu bialskiego rekreacyjnie uprawiających fitness
- 11:20** **Karol Staniewicz**
Nowoczesne strategie żywieniowe i suplementacyjne u kobiet z niedoborem żelaza – propozycja autorskiego protokołu opartego na Evidence-Based Medicine
- 11:30-12:00** **Przerwa kawowa**
- 12:00** **Michał Witkowski, Marcin Markowski, Kazimierz Ciołek**
Rola autorytetów cyfrowych w kreowaniu wiedzy i zachowań żywieniowych młodych dorosłych
- 12:10** **Kornel Bednarczyk, Michał Kretowicz, Paweł Wawryszczuk, Magda Tiesler, Anna Galczak-Kondraciuk, Krzysztof Piech**
Edukacja żywieniowa i aktywność ruchowa jako element kształtujący zachowania prozdrowotne u dzieci w wieku przedszkolnym - badania pilotażowe
- 12:20** **Karolina Pulik**
Zróżnicowane strategie żywieniowe dzieci i młodzieży z zespołem Downa - wyzwania i dobre praktyki - przegląd literatury
- 12:30** **Oliwia Dziewickiewicz**
Żywnienie osoby porażonej prądem- studium przypadku

PANEL V: KULTURA FIZYCZNA I EDUKACJA (SALA 309)

**Przewodniczą: dr hab. prof. AWF Dariusz Gierczuk, dr Anna Bochenek,
dr Maria Bilaska**

- 10:40** **Antoni Krupa, Aleksandra Sutkowska**
Wpływ promocji i ofert last minute na decyzje turystyczne studentów. Badanie empiryczne
- 10:50** **Julia Wasilewska**
Instruktaż a skuteczność uczenia się skoków przez skakankę dzieci w wieku wczesnoszkolnym
- 11:00** **Justyna Kuźmińska**

Półkolonie i obozy sportowe jako zróżnicowane środowiska wychowawcze i ich rola w kształtowaniu pozytywnych postaw i nawyków u dzieci w opinii rodziców

- 11:10** **Julia Szczepańska, Monika Łopuszańska-Dawid**
Aktywność fizyczna nauczycielek wychowania przedszkolnego w zależności od sektora zatrudnienia
- 11:20** **Martyna Najdyhor**
Dobrostan młodzieży a aktywność fizyczna
- 11:30-12:00** **Przerwa kawowa**
- 12:00** **Aleksandra Malec, Marta Styczyńska**
Rola zespołu interdyscyplinarnego w przygotowaniu dziecka z zaburzeniami przetwarzania sensorycznego do podjęcia nauki szkolnej – studium przypadku
- 12:10** **Amelia Szmaglik**
Porównanie równowagi statycznej i dynamicznej u osób trenujących capoeirę i osób nieaktywnych fizycznie
- 12:20** **Mateusz Węgrzyniak, Maria Wójtowicz**
Ocena działania treningu mięśni gałek ocznych na równowagę statyczną i dynamiczną
- 12:30** **Wojciech Chrzanowski**
Wpływ warunków sensorycznych oraz siły mięśniowej na rozkład obciążeń przodo- i tyłostopia oraz stabilność posturalną

PANEL PLAKATOWY (SALA 212)

Przewodniczą: dr Wilhelm Gromisz, dr Tomasz Sacewicz, dr Agnieszka Wasiluk

- 10:40** **Jarosław Waleczek**
Wpływ 8-tygodniowego treningu wyciskania sztangi leżąc w pełnym oraz pogłębionym zakresie ruchu na siłę maksymalną i hipertrofię u wytrenowanych mężczyzn
- 10:45** **Wiktor Grzegorzcyk**
Analiza zmęczenia pływaków w środowisku wodnym i lądowym
- 10:50** **Piotr Misiak, Jakub Jarosz**
Poziom efektu priming i jego stabilność nie zależą od rodzaju wykonywanego ćwiczenia aktywacyjnego, temperatury ani właściwości lepkosprężystych mięśni prostych uda u wysoko wytrenowanych siatkarzy

- 10:55** **Aleksandra Krośko**
Zależności między wzorcami żywieniowymi a częstością występowania dolegliwości jelitowych oraz chorób jelit u dorosłych
- 11:00** **Emilia Gil, Zuzanna Księżopolska**
Znaczenie edukacji zdrowotnej w profilaktyce raka jąder u mężczyzn
- 11:05** **Ewa Jarzęcka**
Zakażenia wirusowe stóp problemem nie tylko sportowców – przyczyny, objawy i zasady profilaktyki
- 11:10** **Mateusz Pisarek**
Znaczenie codziennych czynności oraz aktywności społecznej w profilaktyce zaburzeń psychicznych u młodych dorosłych
- 11:15** **Paulina Kisiel, Ada Sarzyńska, Stanisława Nazaruk**
Możliwości wykorzystania arteterapii w procesie wspomagania rozwoju dziecka
- 11:20** **Anna Rybka, Julia Mościbrodzka, Stanisława Nazaruk**
Edukacja zdrowotna w edukacji przedszkolnej i wczesnoszkolnej
- 11:25** **Karolina Stokłosiński**
Badanie praktyk edukacyjnych i postrzegania edukacji pacjenta przez fizjoterapeutów
- 11:30-12:00** **Przerwa kawowa**
- 12:00** **Aleksandra Wysocka, Aleksandra Plewińska, Anna Omilian**
Ocena sprawności fizycznej studentów fizjoterapii z wykorzystaniem skali IFIS
- 12:05** **Dominika Dąbrowska, Monika Pąsiek**
Spożycie napojów energetycznych wśród studentów pielęgniarstwa - skala problemu
- 12:10** **Małgorzata Kropisz, Natalia Krasucka**
Rola pielęgniarki w edukacji pacjentów ze stomią jelitową w kontekście najczęstszych problemów pielęgnacyjnych
- 12:15** **Karolina Rosińska, Patrycja Redosz, Kornelia Zajdel**
Problemy kliniczne i pielęgnacyjne pacjenta z utrwalonym migotaniem przedsionków w aspekcie opieki pielęgniarstwa
- 12:20** **Adam Zięba, Aleksandra Pucyk, Julia Duda, Martyna Francka**

Czynniki determinujące podejmowanie aktywności fizycznej wśród studentów różnych kierunków studiów

12:30 **Anna Omilian, Aleksandra Plewińska, Aleksandra Wysocka**
Ocena ustawienia tyłostopia u dzieci na różnych etapach rozwoju

12:35 **Kinga Kokosza**
Zastosowanie rozgrzewki specjalnej u koszykarek - badanie pilotażowe

12:40 **Aleksandra Plewińska, Anna Omilian, Aleksandra Wysocka**
Ocena aktywności fizycznej studentów fizjoterapii z wykorzystaniem skali IPAQ

Firmy wspierające



Patronat medialny

