



II Konferencja Naukowo-Metodyczna
"Wychowanie fizyczne dla wszystkich – inkluzja w praktyce"
Biała Podlaska, 22-23 maja 2026 r.

Program konferencji

Dzień 1. 22.05.2026 r. (piątek) – aula ROBiR

8.30 – 9.30 Rejestracja uczestników */hol ROBiR – parter/*

9.30 – 9.50 Uroczyste otwarcie konferencji, wystąpienia Gości Honorowych

SESJA PLENARNA

Przewodniczą:

dr hab. prof. AWF Krystyna Górniak, dr hab. prof. AWF Tomasz Niźnikowski, dr Beata Markaruk, dr Martyna Jarocka, dr Anna Galczak-Kondraciuk, dr Anna Bochenek

9.50 - 10.10 Wystąpienie przedstawicielki Ministerstwa Edukacji Narodowej
- Elżbieta Górka

10.00 - 10.30 **Krystyna Anioł-Strzyżewska** - *Determinanty zdrowotne warunkujące bezpieczne uczestnictwo w sporcie*

10.30 - 10.50 **Justyna Prokocka-Kasjaniuk** - *Ocena funkcjonalna w praktyce szkolnej*

10.50 - 11.05 **Izabela Wojtaszek-Prystupa** - *Wpływ zaburzeń integracji sensorycznej na funkcjonowanie dzieci*

11.10 – 11.30 **PRZERWA KAWOWA** */hol ROBiR – parter/*

11.30 - 11.45 **Marcin Legeżyński** - *Embodied Prevention Model (EPM): integracja profilaktyki uzależnień z aktywnością fizyczną jako narzędzie kształtowania zachowań zdrowotnych młodzieży - doświadczenia z wdrożenia*

11.45 - 12.00 **Kinga Dylawerska-Wójtowicz** - *Uczeń ze specjalnymi potrzebami na lekcji wychowania fizycznego - od wykluczenia do świadomego włączenia*



- 12.00 – 12.15** **Natalia Żurkowska** - *Kąpiele leśne i lasoterapia jako wsparcie w edukacji dzieci i młodzieży*
- 12.15 - 12.25** **Anna Galczak-Kondraciuk** - *Nadwaga i otyłość u dzieci i młodzieży – praktyczne spojrzenie dietetyka*
- 12.25 – 12.35** **Anita Makowska–Warmijak** - *Pielęgnacja kosmetyczna cery nastolatka*
- 12.35 – 12.45** **Marta Leszko** - *Psychodermatozy dzieci i młodzieży*
- 12.45 – 12.55** **Dorota Różańska** - „*Dziś smartfony wyłączamy, o relacje dobre dbamy*”. *Prezentacja projektu wdrożonego w szkole jako przykład dobrej i wartościowej praktyki*
- 13.15 - 14.15** **PRZERWA OBIADOWA**

WARSZTATY METODYCZNE
AWF, ul. Akademicka 2
(wejście do uczelni od strony stadionu LA)

Przewodniczą: dr Małgorzata Lichota, dr Maria Bilka

- 14.30 – 15.10** **Bartłomiej Kargulewicz** - *Adaptacja do środowiska wodnego z wykorzystaniem metody Halliwick*
- 15.10 – 15.30** **Natalia Żurkowska** - *Kąpiel leśna w praktyce*

Dzień 2. 23.05.2026 r. (sobota)

WARSZTATY METODYCZNE
AWF, ul. Akademicka 2
(wejście do uczelni od strony stadionu LA)

Przewodniczą: dr Magdalena Plandowska, dr Ireneusz Chaliburda

- 9.00 - 9.20** **Dorota Różańska** - „*Dziś smartfony wyłączamy, o relacje dobre dbamy*” – *gry i zabawy rytmiczno-taneczne na świeżym powietrzu integrujące grupę*
- 9.25 - 9.45** **Tomasz Niżnikowski** - *Ruch, zmysły i mózg: jak integracja sensomotoryczna wspiera tworzenie nowych połączeń neuronalnych*



- 9.50 - 10.10** **Marcin Legeżyński** - *Doświadczenie vs. decyzja – lekcja wychowania fizycznego jako narzędzie profilaktyki zachowań ryzykownych (z wykorzystaniem alko-gogli)*
- 10.15 - 10.35** **Beata Makaruk, Marta Nogal** - *Jak czytać ruch dziecka? Praktyczne wykorzystywanie FUS-IN w pracy nauczyciela*
- 10.35 - 11.00** **PRZERWA KAWOWA**
- 11.00 - 11.20** **Michał Biegajło** - *Muzyka która uczy ruchu - koordynacyjne zabawy muzyczno-ruchowe*
- 11.25 - 11.40** **Magdalena Kisielińska** - *Świadomość ciała, zaufanie i współpraca - bezpieczne ćwiczenia w dwójkach inspirowane zapasami*
- 11.40 – 11.55** **Łukasz Grochowski** - *Koordinacja dla każdego - ćwiczenia na drabince z elementami sportów walki*
- 11.55 - 12.10** **Beata Tomczyk** - *W uważnym ruchu i oddechu*
- 12.20-13.00** **OBRADY OKRĄGŁEGO STOŁU**
- 13.00** **Uroczyste zamknięcie konferencji** - wręczenie certyfikatów uczestnictwa

Szanowni Państwo,

serdecznie zapraszamy i zachęcamy do czynnego uczestnictwa w części praktycznej konferencji.

Prosimy o zabranie ze sobą na warsztaty metodyczne stroju sportowego i kąpielowego.

Do zobaczenia!