



Ogólnopolska Konferencja Studenckich Kół Naukowych
"Zagadnienia kultury fizycznej i zdrowia w badaniach młodych naukowców"
Biała Podlaska, 29 maja 2026 r.

Ramowy program konferencji

8.30 – 9.20	rejestracja uczestników /hol ROBiR - parter/
9.30 – 9.40	otwarcie konferencji /aula ROBiR/
9.40 - 10.00	wykład plenarny prof. dr hab. Hubert Makaruk „ <i>Ruch w epoce algorytmów - jak nowoczesne technologie zmieniają naszą rzeczywistość</i> ”
10.00-10.25	wykład plenarny Martin Bielec „ <i>Twoja droga do działu Performance. Budowanie ścieżki kariery w sporcie</i> ”
10.25-10.30	zapowiedź VI edycji Konkursu Body Painting „ <i>Człowiek Cyber-Art</i> ” i wernisażu prac artystycznych studentów FAWF
10.30-11.30	obrazy w panelach tematycznych: Fizjoterapia, Sport i Biomechanika, Zdrowie, Żywność, Kultura fizyczna i edukacja, Sesja plakatowa
11.30-12.00	przerwa kawowa /hol ROBiR – parter/
12.00-13.30	obrazy w panelach tematycznych
13.45-14.30	przerwa obiadowa /hol ROBiR – parter/
14.30-15.00	koncert Akademii Wychowania Muzycznego /aula ROBiR/
15.00-15.10	prezentacja modelek uczestniczących w konkursie Body Painting
15.10-15.30	ogłoszenie laureatów w poszczególnych panelach i konkursu Body Painting, wręczenie nagród
15.30	zakończenie konferencji

PANEL I: FIZJOTERAPIA (AULA ROBIR)

**Przewodniczą: dr hab. prof. AWF Krystyna Górniak, dr Maciej Cieśliński,
mgr Wioletta Chwalewska**

- 10:30** **Dominika Rembowicz**
Niestabilność stawu skokowego
- 10:40** **Szymon Sobolewski**
Medial Tibial Stress Syndrome – aktualne podejście do diagnostyki i leczenia
- 10:50** **Karolina Kos, Dawid Leśniak**
Ocena przewlekłej niestabilności stawu skokowego u kobiet i mężczyzn z wykorzystaniem testu Y Balance
- 11:00** **Bartosz Sacewicz, Maria Rowińska**
Asymetria siły mięśniowej a stabilność posturalna w staniu jędnonóż
- 11:10** **Stafaniya Antsipovich**
Asymetria długości kończyn dolnych a obciążenie stawu skokowego podczas przysiadu - pilotażowa analiza biomechaniczna
- 11:20** **Paweł Sapiolka**
Postępowanie rehabilitacyjne po mikrodyscektomii - kiedy i jak wdrażać obciążenie?
- 11:30-12:00** **Przerwa kawowa**
- 12:00** **Julia Orzoł**
Prerehabilitacja jako element kompleksowego przygotowania pacjenta do operacji
- 12:10** **Aleksandra Zajac**
Porównanie wpływu ćwiczeń dynamicznych i statycznych na ograniczenia funkcjonalne narządu ruchu
- 12:20** **Hanna Krześniak**
Wpływ stosowania separatorów palców przez 4 tygodnie na równowagę posturalną i rozkład nacisku stóp
- 12:30** **Wiktoria Skwierawska**
Ocena wpływu oddychania torem przeponowym na ciśnienie tętnicze u pacjentów kardiologicznych – badanie pilotażowe
- 12:40** **Michalina Gregorczyk, Weronika Grad**

Porównanie klasyfikacji rozwoju motorycznego niemowląt według kanadyjskich i polskich norm skali AIMS

12:50 Nadia Wielgus, Iga Kossakowska, Katarzyna Skomorowska

Wpływ terapii w wodzie na funkcjonowanie i satysfakcję z uczestnictwa dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym – badanie pilotażowe w szkole specjalnej

13:00 Natalia Kaszycka

Wspomaganie wczesnej lokomocji niemowląt a rozwój motoryczny dziecka – co mówi współczesna literatura?

13:10 Nikola Sobechowicz, Sylwia Niedziółka, Aleksandra Sokółowska

Model MOHO w planowaniu interwencji w terapii zajęciowej: implikacje teoretyczne i praktyczne

13:20 Roksana Wodecka, Małgorzata Kilon

Ocena wiedzy i świadomości osób dorosłych na temat skoliozy idiopatycznej z podziałem na wybrane grupy społeczne

13:30 Julia Bura

Analiza zależności między aktywnością fizyczną a sprawnością funkcjonalną pacjentów z LVAD

PANEL II: SPORT I BIOMECHANIKA (SALA 209)

Przewodniczą: prof. dr hab. Adam Czaplicki, dr Igor Cieśliński, mgr Agata Chaliburda

10:40 Wiktoria Gierczuk

Prędkość sztangi podczas rwania zawodniczek kadry narodowej w BPS przed Mistrzostwami Europy w podnoszeniu ciężarów

10:50 Martyna Borkowska

Wpływ rozciągania statycznego na wysiłek siłowo-eksplozywny oraz inne strategie przygotowania przedwysiłkowego – przegląd literatury

11:00 Oliwia Skłucka, Adam Batorski

Szybkość reakcji oraz antycypacja czasowo-ruchowa gimnastyczek artystycznych o różnym stopniu zaawansowania

11:10 Gabriel Skrzypczak

Budowa somatyczna a skuteczność działań defensywnych w koszykówce na przykładzie rundy zasadniczej NBA w sezonie 2024/2025

11:20 Gabriela Kołodziejczyk



Poziom zdolności kondycyjnych osób trenujących sporty walki

11:30-12:00 Przerwa kawowa

12:00 Julia Sochocka

Zależność między sprawnością funkcjonalną a występowaniem uszkodzeń ciała u bokserów

12:10 Daria Waszczuk

Ocena wybranych wskaźników sprawności motorycznej u piłkarek nożnych na różnym poziomie rozgrywkowym

12:20 Joanna Igańska, Kaja Grochowska

Ocena efektu krótkotrwałego treningu anaerobowego na moc i siłę mięśniową

12:30 Zuzanna Paterek

Skład i budowa ciała oraz sposób odżywiania jako determinanty ogólnej prezencji scenicznej kobiet trenujących sporty sylwetkowe

12:40 Damian Niepogoda

Kompetencje zawodowe trenera sportów walki

12:50 Anna Kamińska

Przyczyny zakończenia kariery zawodniczej przez pływaczki i pływaków

13:00 Mateusz Żak

Pamięć autobiograficzna a procesy decyzyjne zawodników biegu na orientację - badania pilotażowe

PANEL III: ZDROWIE (SALA 150)

**Przewodniczą: dr hab. prof. AWF Ewa Jówko, dr Ireneusz Chaliburda,
dr Beata Makaruk**

10:40 Paweł Wawryszczuk

Dolegliwości bólowe kręgosłupa w odcinku lędźwiowym u młodych sportowców - przegląd piśmiennictwa

10:50 Joanna Gawrylczyk

Kondycja kręgosłupa najmłodszych – Wyniki badań przesiewowych w ramach projektu „WF z AWF”

- 11:00** **Kamila Kuźmicka**
Profilaktyka dyskomfortu mięśniowo-szkieletowego wywołanego długotrwałym siedzeniem u osób młodych
- 11:10** **Aliaksandra Zhylynskaya**
Fizjologiczne i psychologiczne efekty masażu twarzy u kobiet w różnym wieku
- 11:20** **Zofia Tkocz**
Czy sportowcy śpią wystarczająco dobrze? Analiza jakości snu z wykorzystaniem PSQI
- 11:30-12:00** **Przerwa kawowa**
- 12:00** **Magdalena Tomasiak, Maja Tatkiewicz**
Cena czuwania - wpływ deprawacji snu na pracę i zdrowie pielęgniarek
- 12:10** **Julia Meyer, Aleksandra Sumorek**
AI w edukacji - Studenci a sztuczna inteligencja
- 12:20** **Karolina Bielecka**
Skuteczność pielęgnacji domowej po zabiegach poprawiających kondycję skóry trądzikowej
- 12:30** **Natalia Komar, Emilia Komorniak**
Poziom wiedzy studentów na temat zdrowia oraz ich postawa wobec edukacyjnej roli personelu medycznego
- 12:40** **Martyna Czerepińska**
Rola mezoterapii mikroigłowej w redukcji blizn potrądzikowych i blizn pourazowych – studium przypadku

PANEL IV: ŻYWIENIE (SALA 220)

**Przewodniczą: dr hab. prof. AWF Elżbieta Huk – Wieliczuk, dr Małgorzata Charmas,
dr Artur Litwiniuk**

- 10:40** **Bogumiła Włodarska**
Determinanty gęstości mineralnej kości oraz ocena ryzyka wystąpienia zespołu RED-S u zawodniczek różnych dyscyplin sportu
- 10:50** **Filip Cybulski, Aleksandra Błońska**

Wpływ sposobu żywienia na sprawność ruchową i prędkość serwisu wśród tenisistów o różnym poziomie zaawansowania

11:00 Anna Zbaracka

Ocena spożycia kofeiny w populacji osób dorosłych w odniesieniu do bezpiecznego poziomu spożycia według EFSA

11:10 Ewa Greger-Bojzan

Wpływ mediów społecznościowych na realizację trendów żywieniowych wśród kobiet z powiatu białskiego rekreacyjnie uprawiających fitness

11:20 Karol Staniewicz

Nowoczesne strategie żywieniowe i suplementacyjne u kobiet z niedoborem żelaza – propozycja autorskiego protokołu opartego na Evidence-Based Medicine

11:30-12:00 Przerwa kawowa

12:00 Michał Witkowski, Marcin Markowski, Kazimierz Ciołek

Rola autorytetów cyfrowych w kreowaniu wiedzy i zachowań żywieniowych młodych dorosłych

12:10 Kornel Bednarczyk, Michał Kretowicz, Paweł Wawryszczuk, Magda Tiesler, Anna Galczak-Kondraciuk, Krzysztof Piech

Edukacja żywieniowa i aktywność ruchowa jako element kształtujący zachowania prozdrowotne u dzieci w wieku przedszkolnym - badania pilotażowe

12:20 Karolina Pulik

Zróżnicowane strategie żywieniowe dzieci i młodzieży z zespołem Downa - wyzwania i dobre praktyki - przegląd literatury

12:30 Oliwia Dziewiczekiewicz

Żywnienie osoby porażonej prądem- studium przypadku

PANEL V: KULTURA FIZYCZNA I EDUKACJA (SALA 309)

**Przewodniczą: dr hab. prof. AWF Dariusz Gierczuk, dr Anna Bochenek,
dr Maria Bilaska**

10:40 Antoni Krupa, Aleksandra Sutkowska

Wpływ promocji i ofert last minute na decyzje turystyczne studentów. Badanie empiryczne

10:50 Julia Wasilewska

Instruktaż a skuteczność uczenia się skoków przez skakankę dzieci w wieku wczesnoszkolnym

11:00 Justyna Kuźmińska

Półkolonie i obozy sportowe jako zróżnicowane środowiska wychowawcze i ich rola w kształtowaniu pozytywnych postaw i nawyków u dzieci w opinii rodziców

11:10 Julia Szczepańska, Monika Łopuszańska-Dawid

Aktywność fizyczna nauczycielek wychowania przedszkolnego w zależności od sektora zatrudnienia

11:20 Martyna Najdyhor

Dobrostan młodzieży a aktywność fizyczna

11:30-12:00 Przerwa kawowa

12:00 Aleksandra Malec, Marta Styczyńska

Rola zespołu interdyscyplinarnego w przygotowaniu dziecka z zaburzeniami przetwarzania sensorycznego do podjęcia nauki szkolnej – studium przypadku

12:10 Amelia Szmaglik

Porównanie równowagi statycznej i dynamicznej u osób trenujących capoeirę i osób nieaktywnych fizycznie

12:20 Mateusz Węgrzyniak, Maria Wójtowicz

Ocena działania treningu mięśni gałek ocznych na równowagę statyczną i dynamiczną

12:30 Wojciech Chrzanowski

Wpływ warunków sensorycznych oraz siły mięśniowej na rozkład obciążeń przodo- i tyłostopia oraz stabilność posturalną

PANEL PLAKATOWY (SALA 212)

Przewodniczą: dr Wilhelm Gromisz, dr Tomasz Sacewicz, dr Agnieszka Wasiluk

10:40 Jarosław Waleczek

Wpływ 8-tygodniowego treningu wyciskania sztangi leżąc w pełnym oraz pogłębionym zakresie ruchu na siłę maksymalną i hipertrofię u wytrenowanych mężczyzn

10:45 Wiktor Grzegorzcyk

Analiza zmęczenia pływaków w środowisku wodnym i lądowym



- 10:50** **Piotr Misiak, Jakub Jarosz**
Poziom efektu priming i jego stabilność nie zależą od rodzaju wykonywanego ćwiczenia aktywacyjnego, temperatury ani właściwości lepkosprężystych mięśni prostych u wysoko wytrenowanych siatkarzy
- 10:55** **Aleksandra Krośko**
Zależności między wzorcami żywieniowymi a częstością występowania dolegliwości jelitowych oraz chorób jelit u dorosłych
- 11:00** **Emilia Gil, Zuzanna Księżopolska**
Znaczenie edukacji zdrowotnej w profilaktyce raka jąder u mężczyzn
- 11:05** **Ewa Jarzęcka**
Zakażenia wirusowe stóp problemem nie tylko sportowców – przyczyny, objawy i zasady profilaktyki
- 11:10** **Mateusz Pisarek**
Znaczenie codziennych czynności oraz aktywności społecznej w profilaktyce zaburzeń psychicznych u młodych dorosłych
- 11:15** **Paulina Kisiel, Ada Sarzyńska, Stanisława Nazaruk**
Możliwości wykorzystania arteterapii w procesie wspomagania rozwoju dziecka
- 11:20** **Anna Rybka, Julia Mościbrodzka, Stanisława Nazaruk**
Edukacja zdrowotna w edukacji przedszkolnej i wczesnoszkolnej
- 11:25** **Karolina Stokłosiński**
Badanie praktyk edukacyjnych i postrzegania edukacji pacjenta przez fizjoterapeutów
- 11:30-12:00** **Przerwa kawowa**
- 12:00** **Aleksandra Wysocka, Aleksandra Plewińska, Anna Omilian**
Ocena sprawności fizycznej studentów fizjoterapii z wykorzystaniem skali IFIS
- 12:05** **Dominika Dąbrowska, Monika Pąsiek**
Spożycie napojów energetycznych wśród studentów pielęgniarstwa - skala problemu
- 12:10** **Małgorzata Kropisz, Natalia Krasucka**
Rola pielęgniarki w edukacji pacjentów ze stomią jelitową w kontekście najczęstszych problemów pielęgnacyjnych
- 12:15** **Karolina Rosińska, Patrycja Redosz, Kornelia Zajdel**



Problemy kliniczne i pielęgnacyjne pacjenta z utrwalonym migotaniem przedsionków w aspekcie opieki pielęgniarstwa

12:20 Adam Zięba, Aleksandra Pucyk, Julia Duda, Martyna Francka

Czynniki determinujące podejmowanie aktywności fizycznej wśród studentów różnych kierunków studiów

12:30 Anna Omilian, Aleksandra Plewińska, Aleksandra Wysocka

Ocena ustawienia tyłostopia u dzieci na różnych etapach rozwoju

12:35 Kinga Kokosza

Zastosowanie rozgrzewki specjalnej u koszykarek - badanie pilotażowe

12:40 Aleksandra Plewińska, Anna Omilian, Aleksandra Wysocka

Ocena aktywności fizycznej studentów fizjoterapii z wykorzystaniem skali IPAQ